



VIN
10cl à 12°

BIÈRE
25cl à 5°

WHISKY-SODA
3cl de whisky
à 40°+ soda

PASTIS
2cl de pastis
à 45° + eau

PLANTEUR
2cl de rhum à 50°
+ jus d'orange

COGNAC
3cl à 40°

LA CONSOMMATION D'ALCOOL EN HAINAUT

Ath - 19 septembre 2008

Dr VERONIQUE TELLIER
Secteur Information Sanitaire
Observatoire de la Santé du Hainaut

Objectifs de l'exposé

- ◆ Selon notre propre consommation d'alcool, nous avons tous une impression de l'ampleur du problème. Qu'en est-il vraiment?
- ◆ Différents publics concernés, différentes façons de s'alcooliser



Sources de données disponibles

- ◆ Données de routine: mortalité, IBSR, ...
- ◆ Enquête nationale de santé
- ◆ HBSC / Réseau des centres de santé scolaires vigies: consommation d'alcool chez les jeunes
- ◆ Enquêtes ponctuelles: entreprises, médecins généralistes, ...

Problèmes de santé liés à l'alcool

1. Intoxication aiguë: accidents, violence

2. Intoxication chronique

◆ problèmes physiques (foie, digestion, ...)

◆ mortalité prématurée

◆ problème de santé mentale

◆ alcoolisation foëto-maternelle

3. Assuëtude

4. Difficulté d'en parler, de prendre en charge

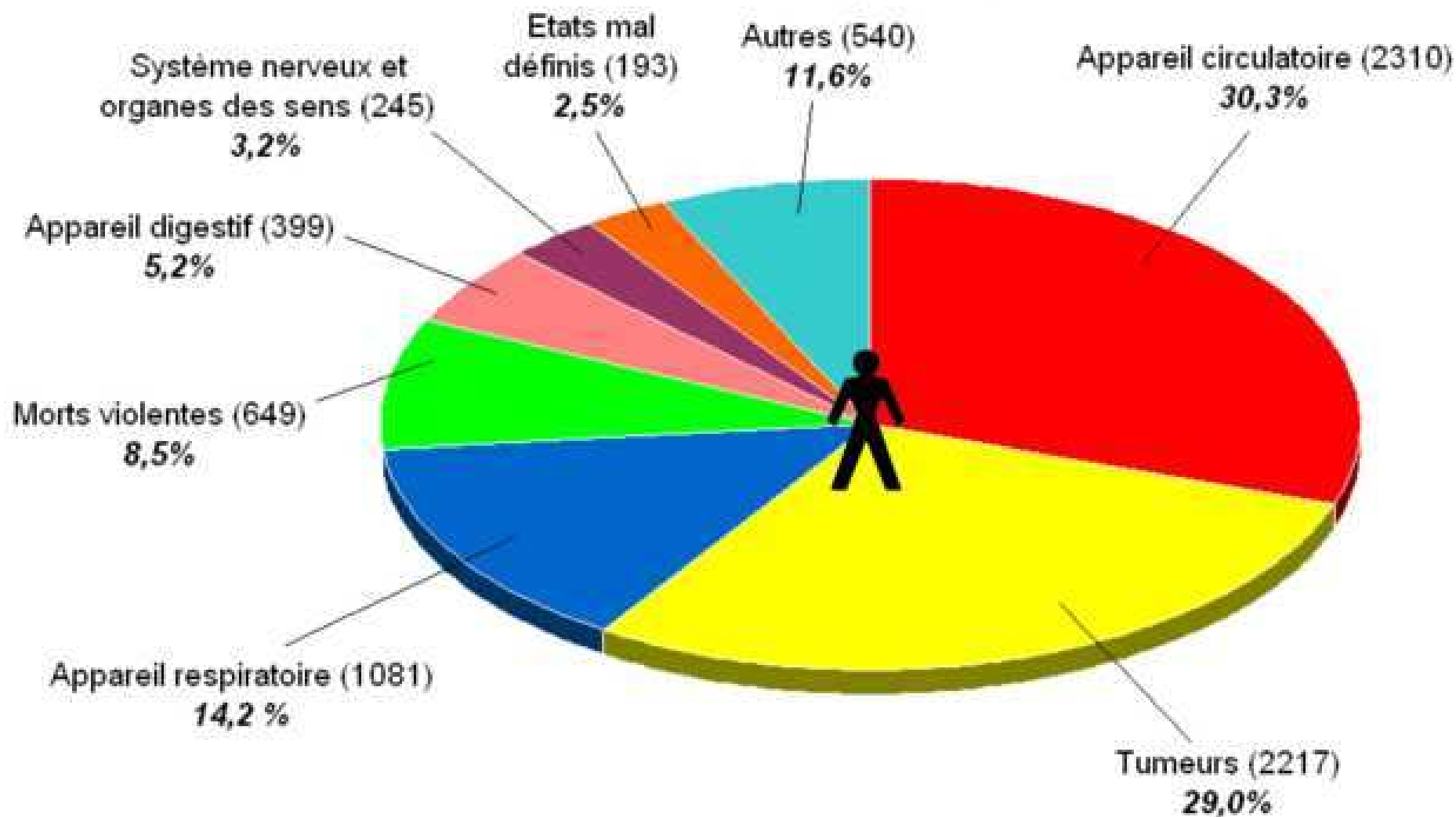
Problèmes chroniques liés à l'alcool

Mortalité prématurée

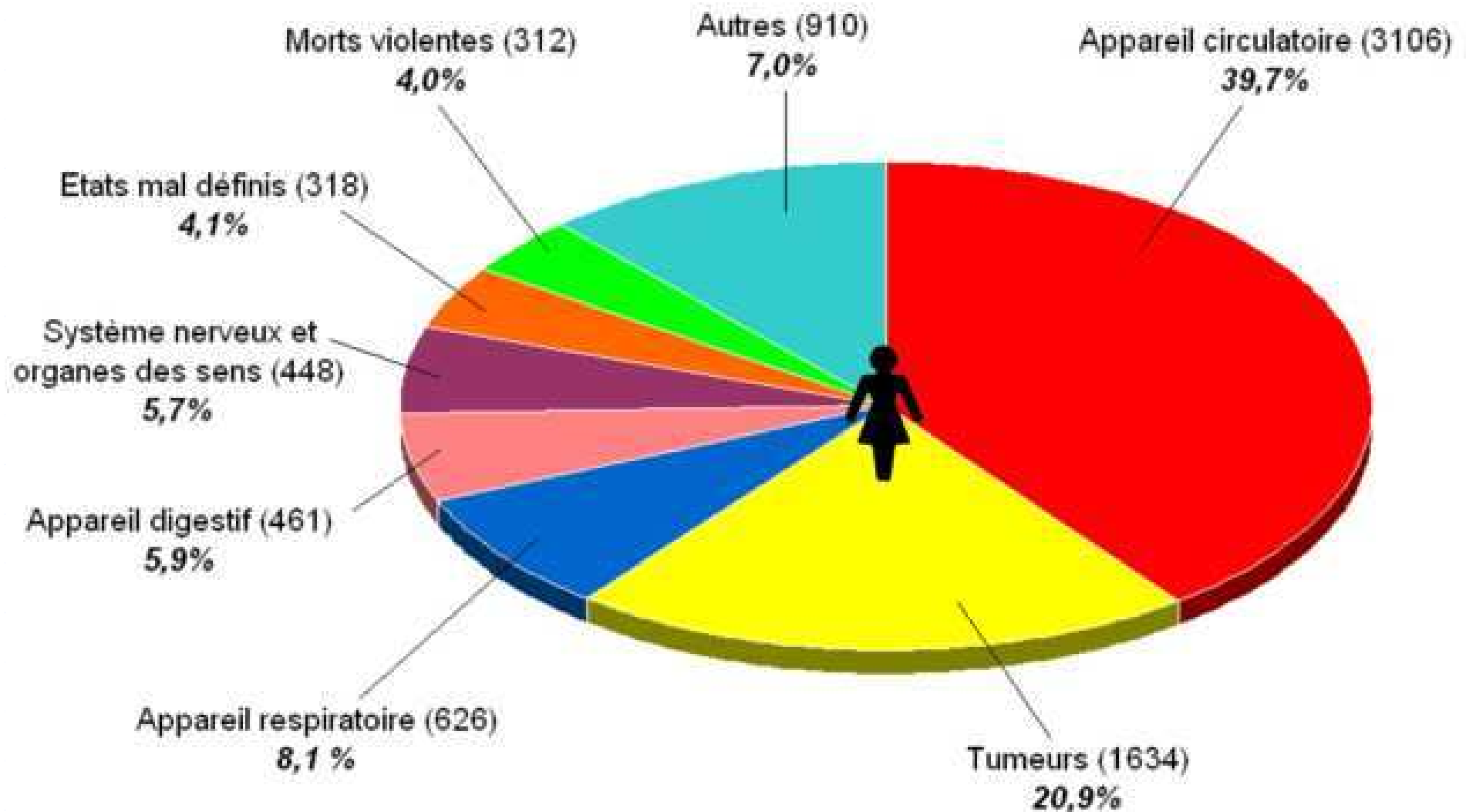
- ◇ En Hainaut, globalement, environ 30% des hommes et 14% des femmes meurent avant 65 ans.
- ◇ Les décès liés à la consommation d'alcool représentent également une part importante des décès:
 - 6% chez les hommes et 7% chez les femmes, soit 136 et 78 décès par an en moyenne entre 1993 et 1997



Répartition des principales causes de décès chez les hommes, Hainaut, 1997

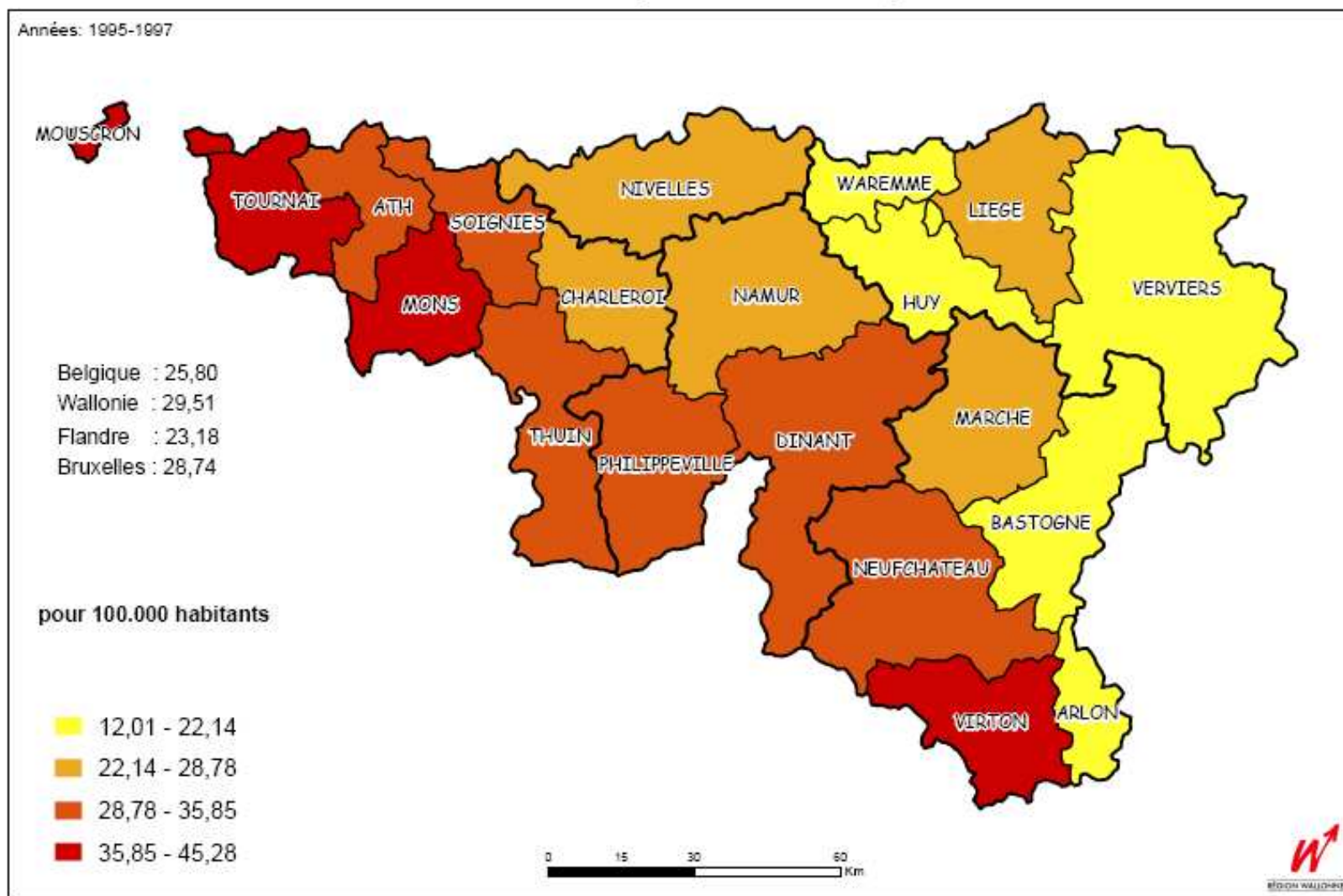


Répartition des principales causes de décès chez les femmes, Hainaut, 1997



Mortalité liée au cancer

Mortalité liée au cancer des vads

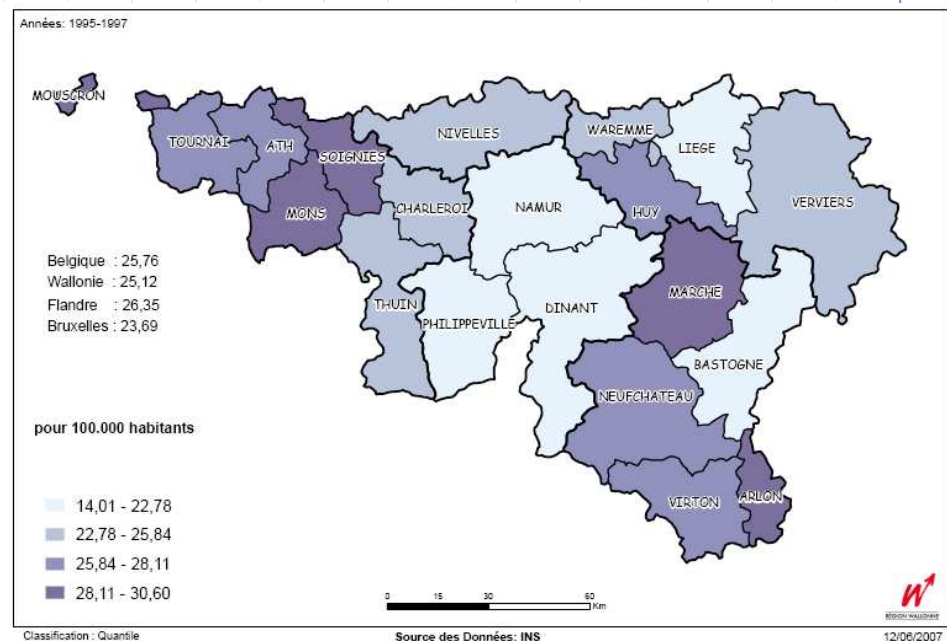
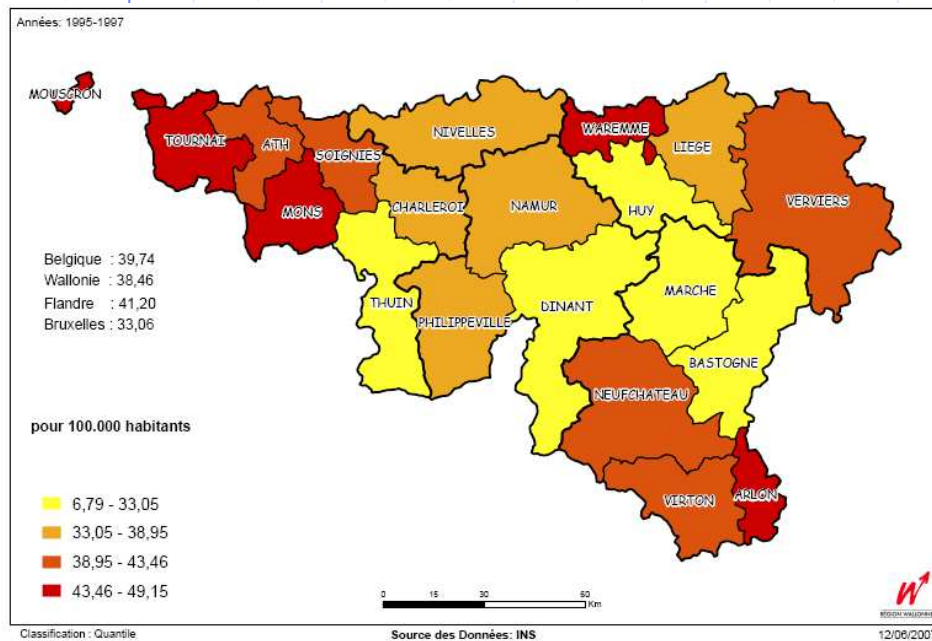


Classification : Natural Breaks

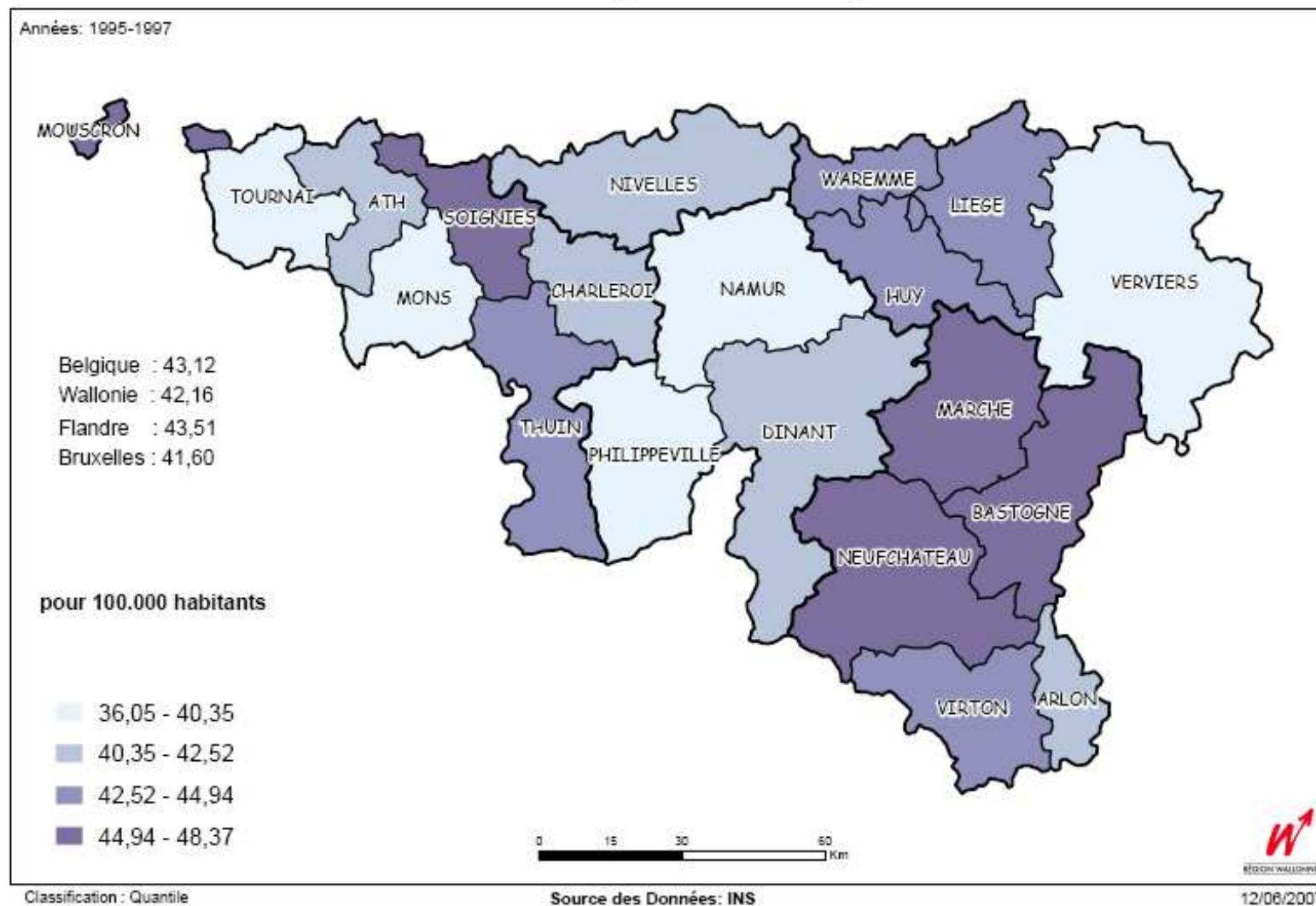
Source des Données: INS

12/08/2007

Mortalité liée au cancer du colon

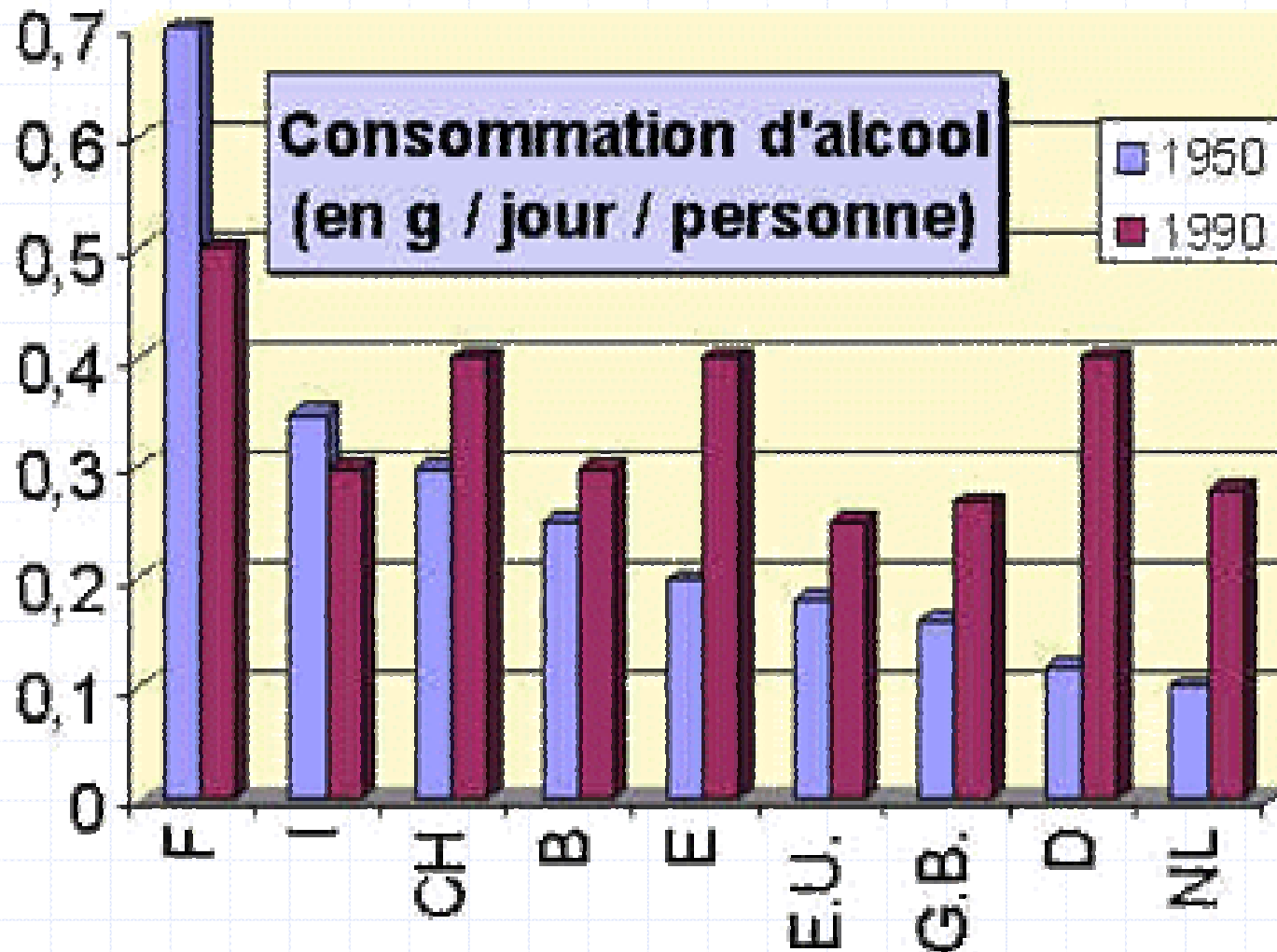


Mortalité liée au cancer du sein



Les effets de la mondialisation?

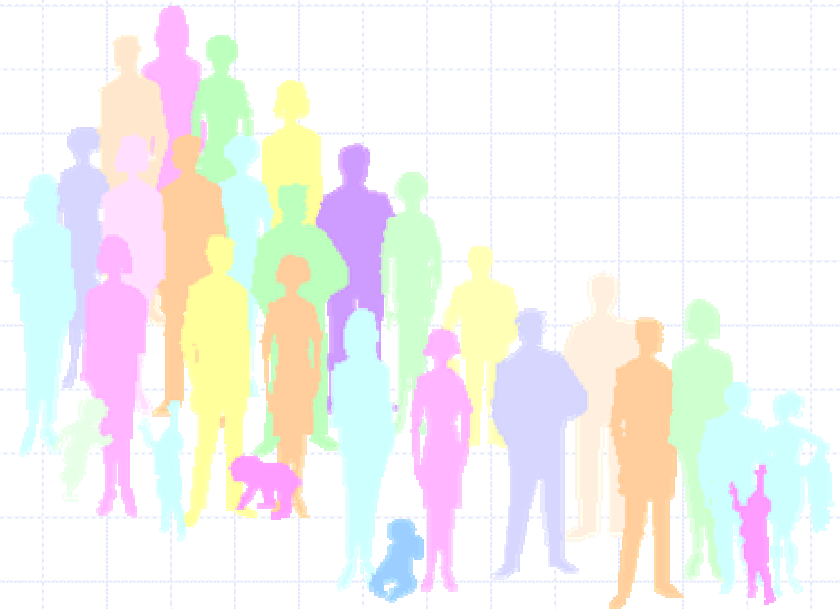
On boit moins là où on buvait beaucoup et inversement



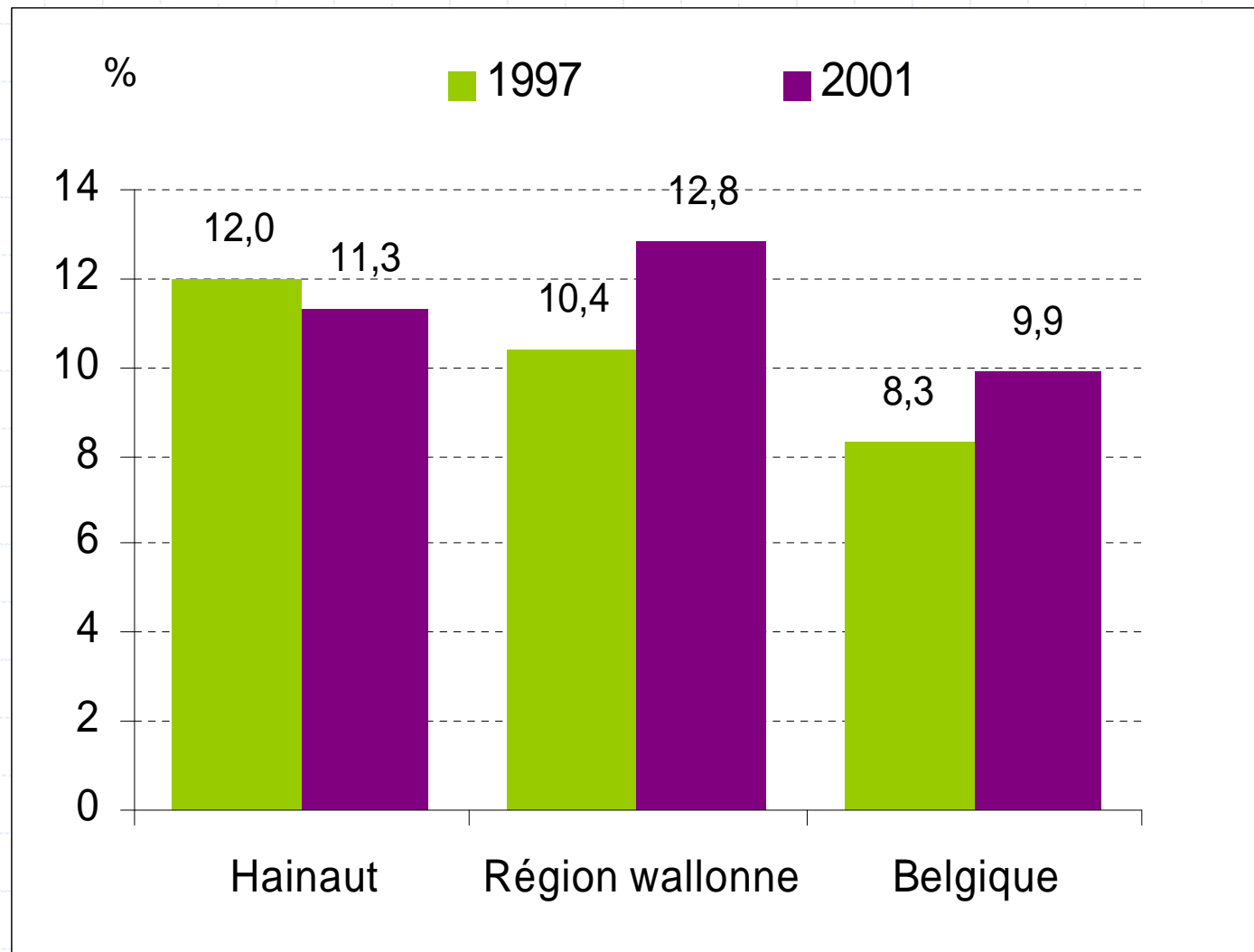
Enquête nationale de santé

- ◆ 10 000 belges interrogés
- ◆ 1997, 2001 et 2004
- ◆ Institut scientifique de santé publique
- ◆ INS

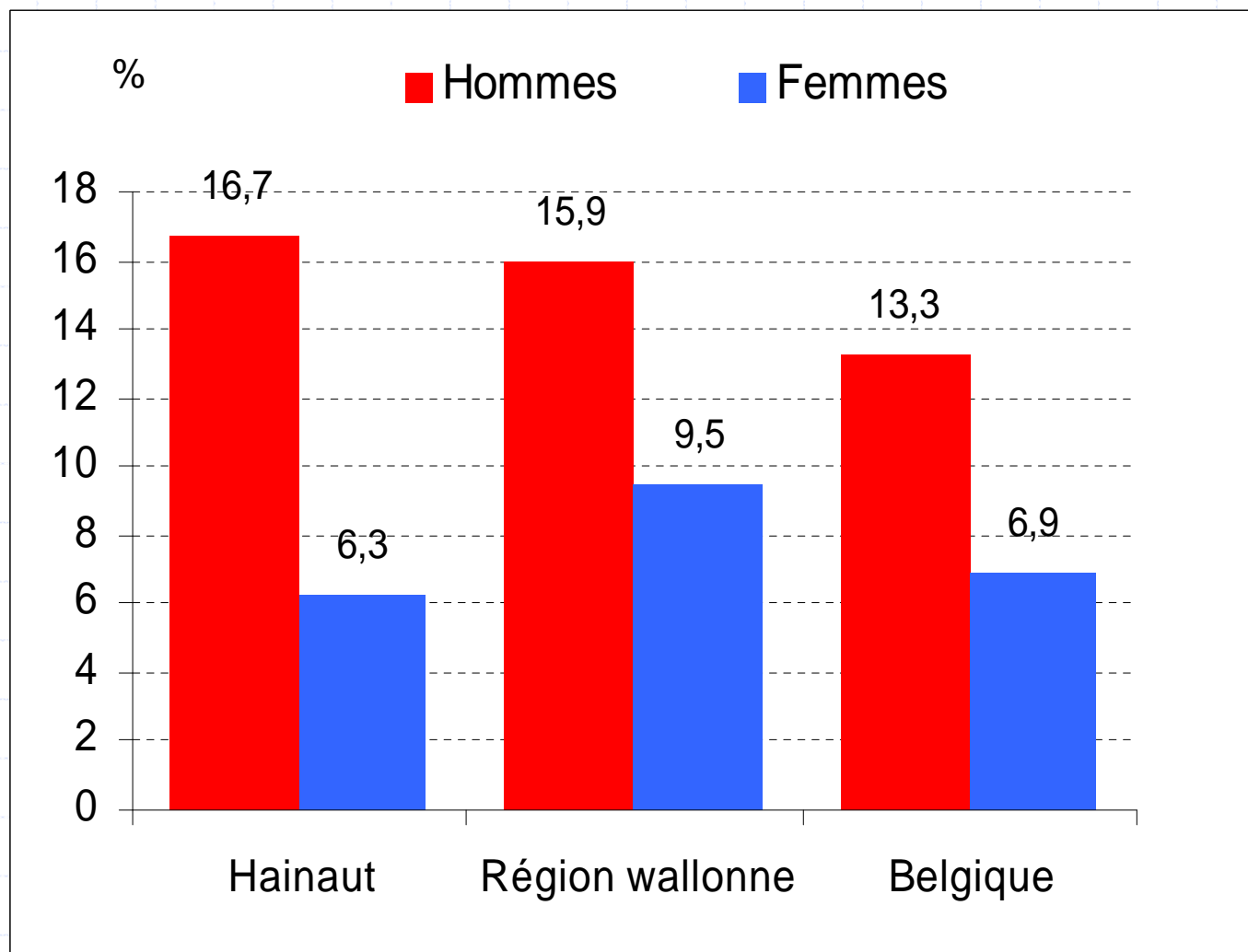
www.iph.fgov.be/epidemiology/epifr



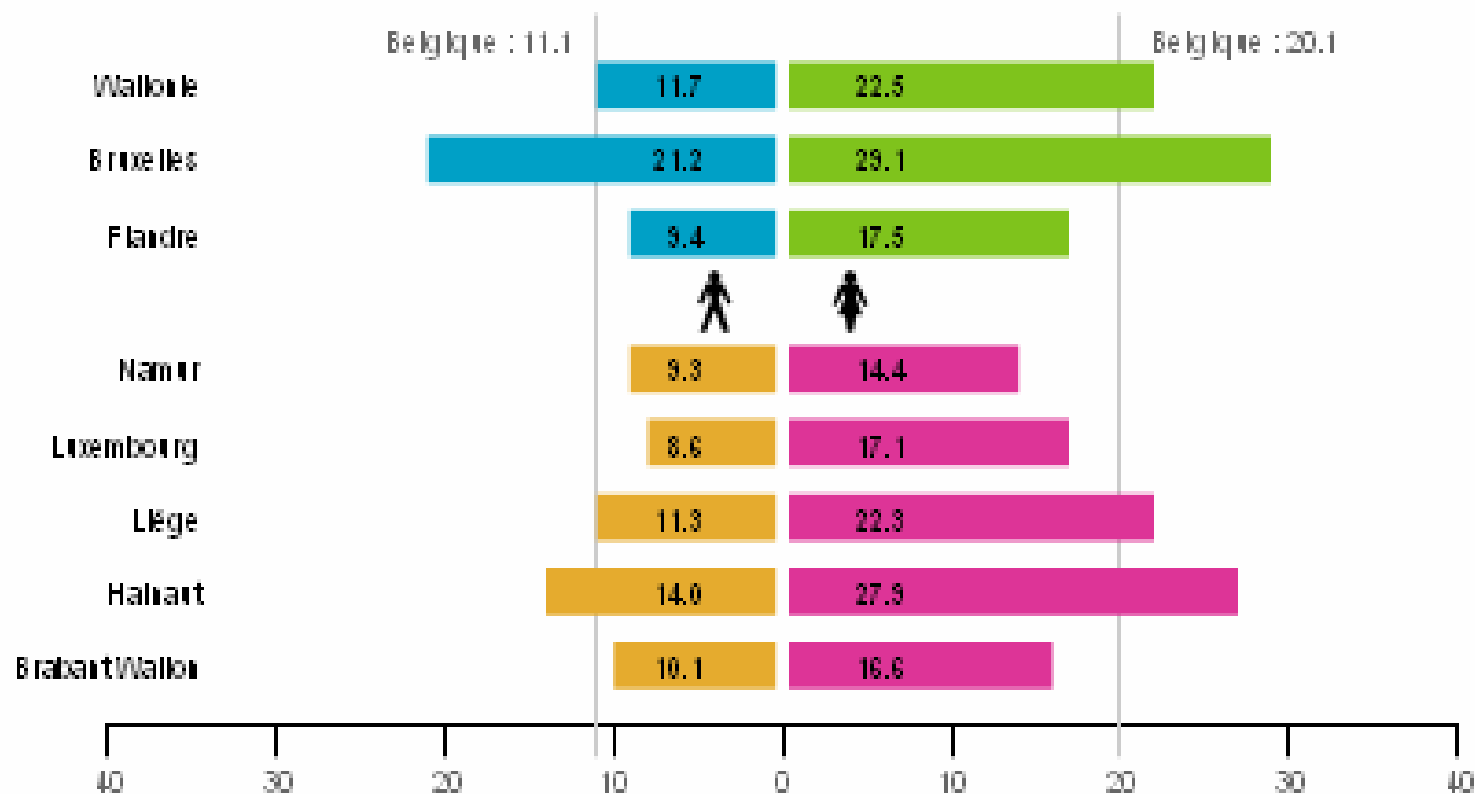
Consommation d'alcool (buveurs quotidiens) Hainaut, Région wallonne, Belgique 1997-2001 (ENS)



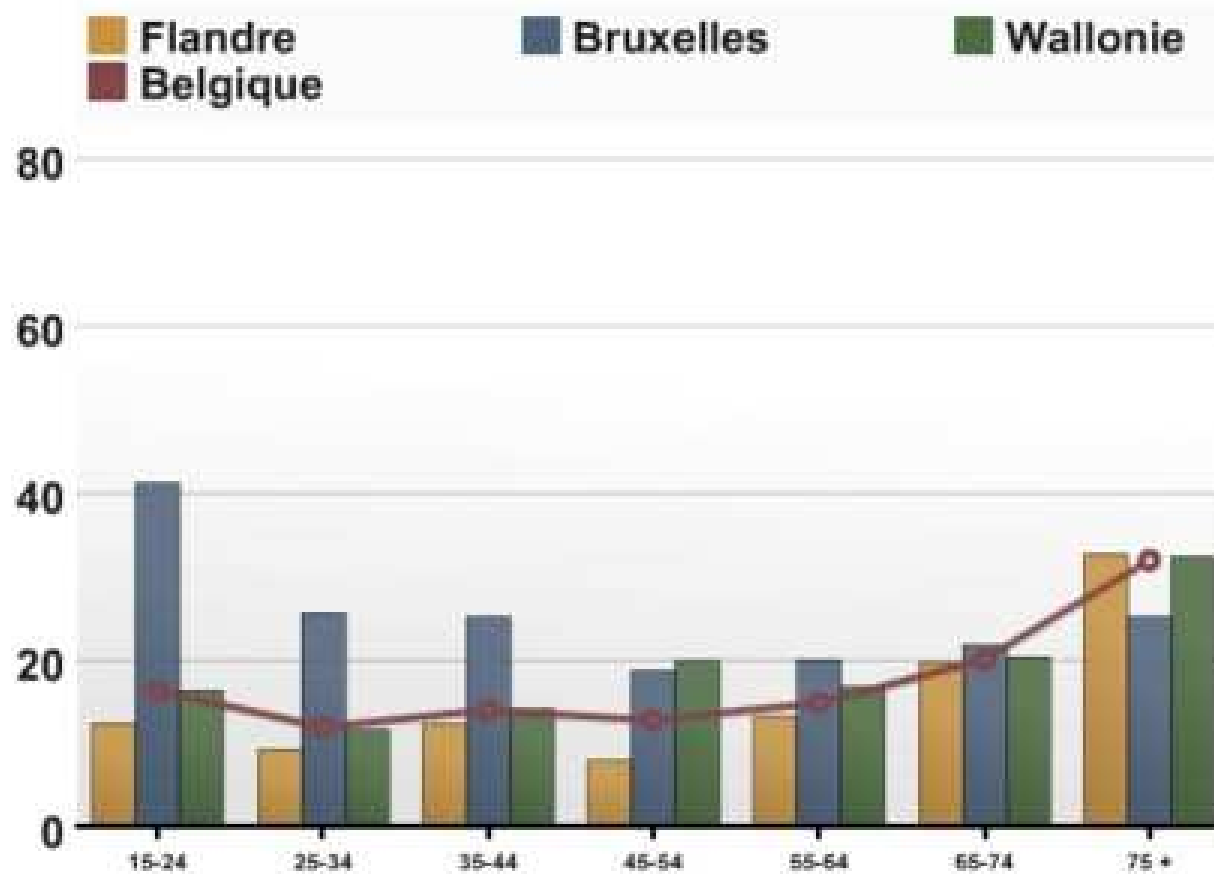
Boire tous les jours des boissons alcoolisées Différence hommes-femmes (ENS 2001)



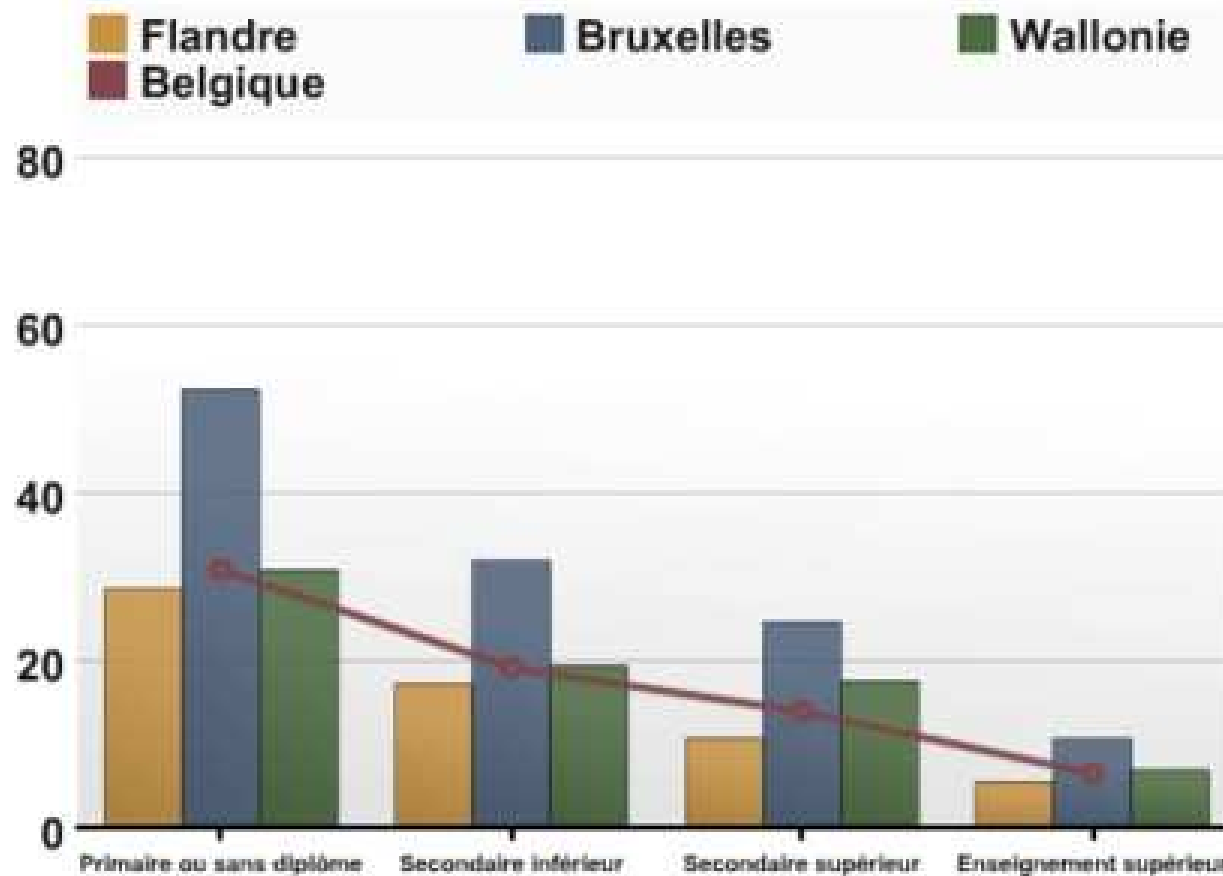
Fréquence de consommation au cours des 6 derniers mois: proportion d'abstinents (%)



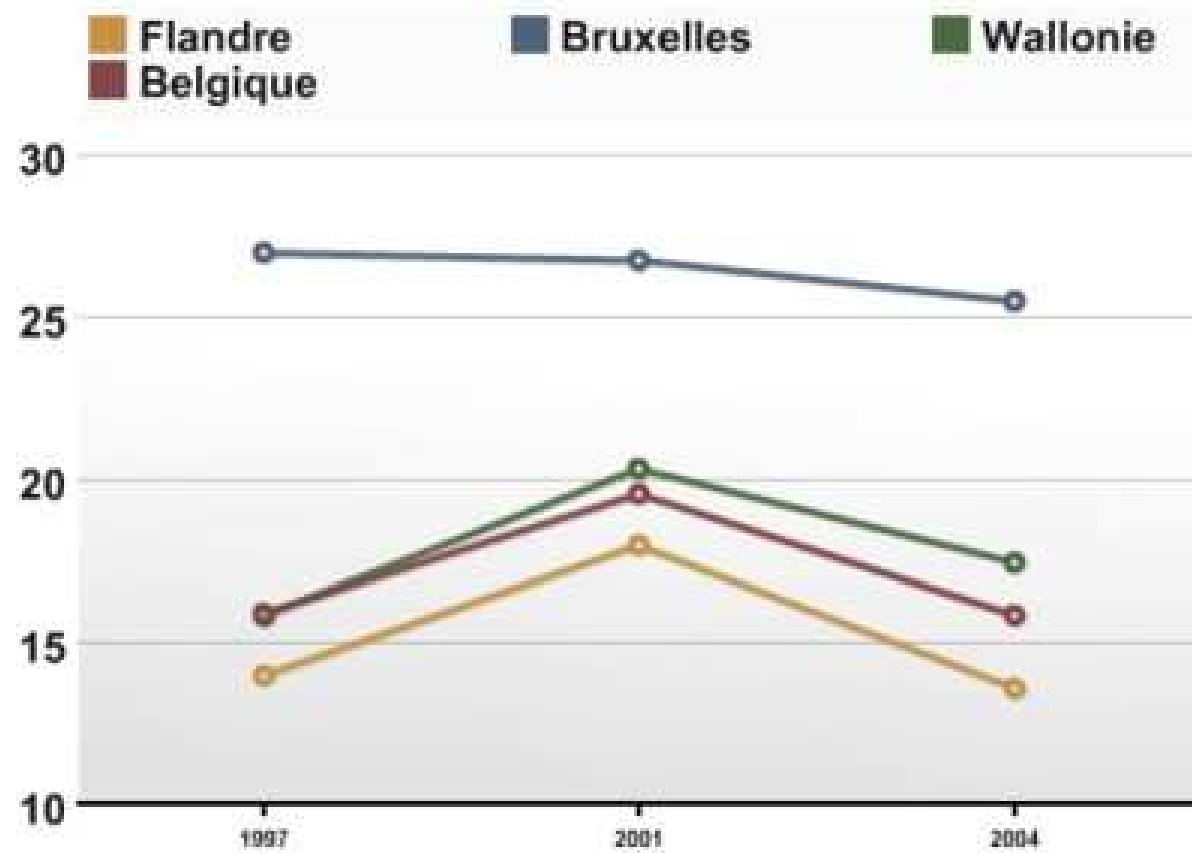
Fréquence de consommation au cours des 6 derniers mois: proportion d'abstinents en fonction de l'âge (%)



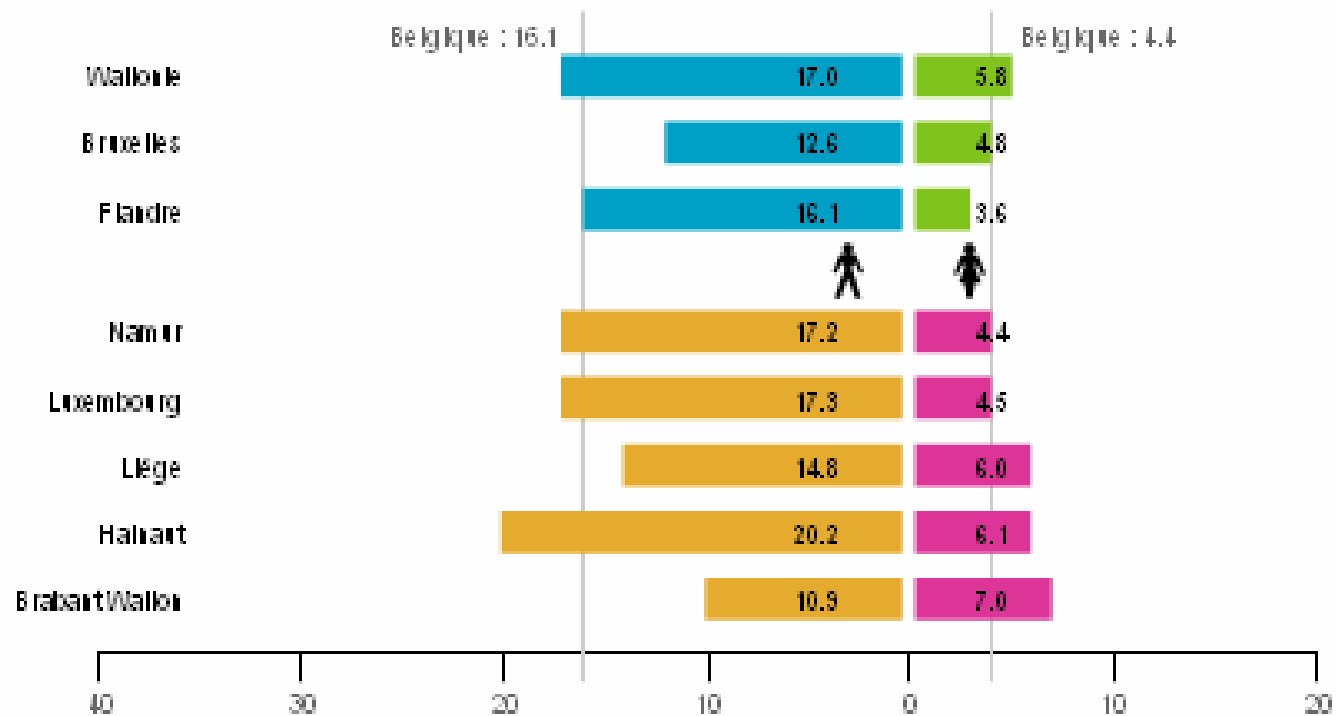
Fréquence de consommation au cours des 6 derniers mois: proportion d'abstinents en fonction du niveau d'instruction (%)



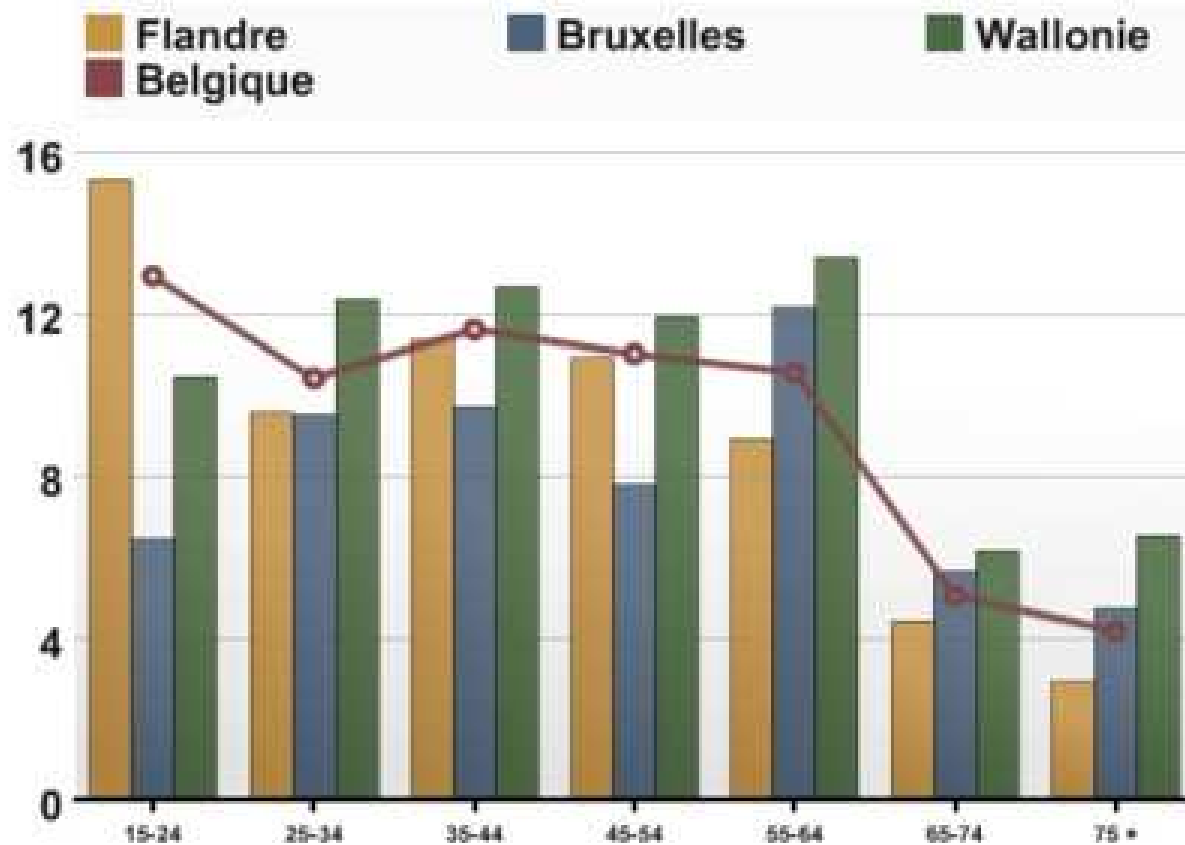
Fréquence de consommation au cours des 6 derniers mois:
évolution de la proportion d'abstinentes en fonction du niveau
d'instruction 1997-2001-2004 (%)



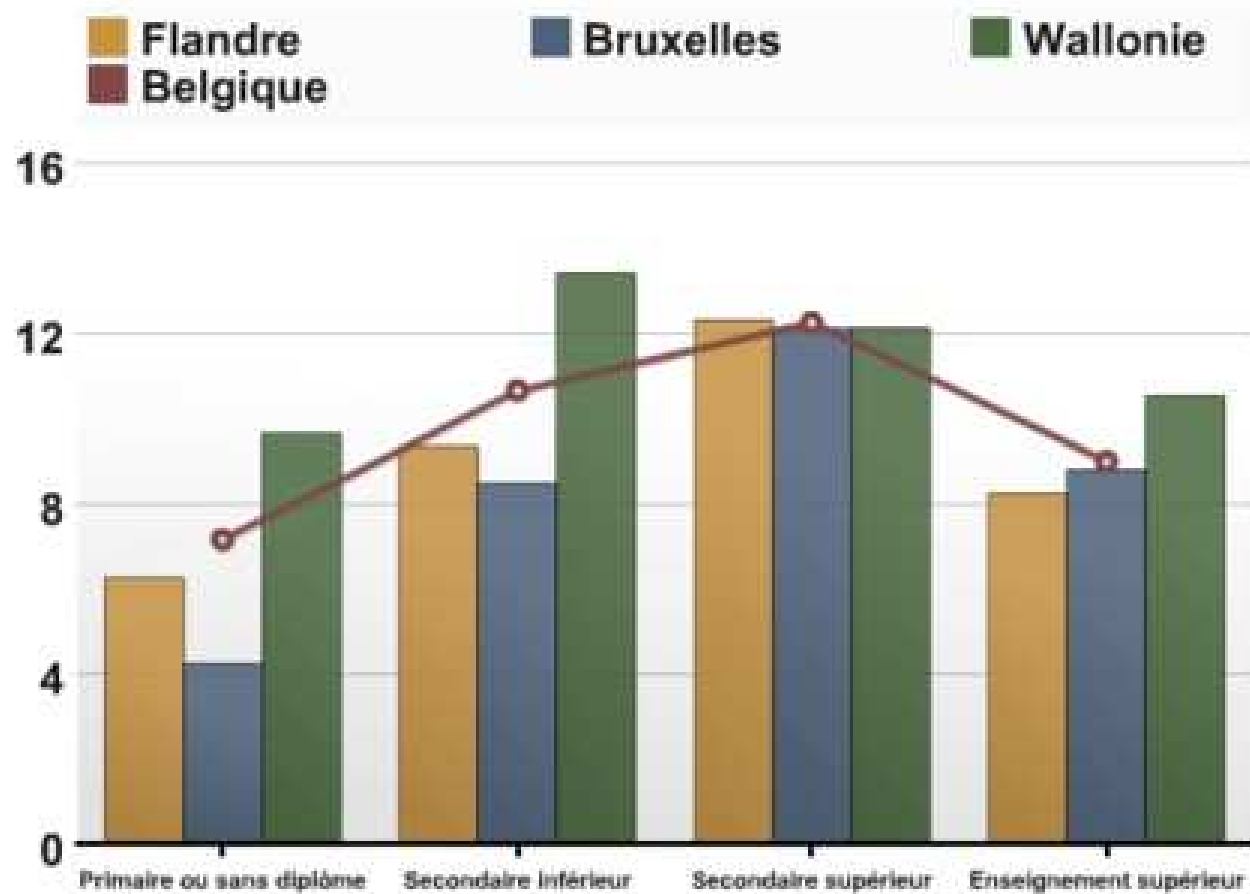
Fréquence de la consommation abusive d'alcool: plus d'une à deux fois par semaine (%)



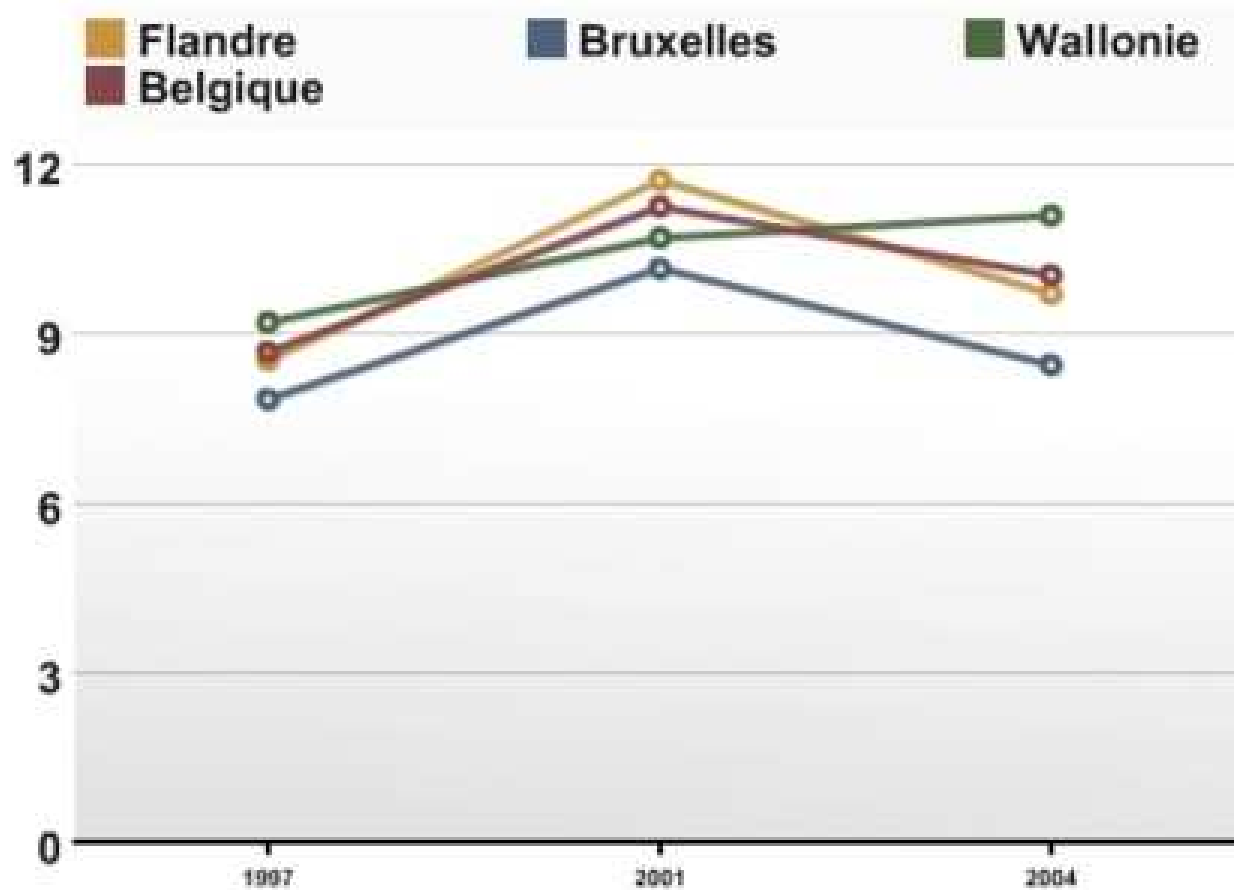
Fréquence de la consommation abusive d'alcool : plus d'une à deux fois par semaine en fonction de l'âge (%)



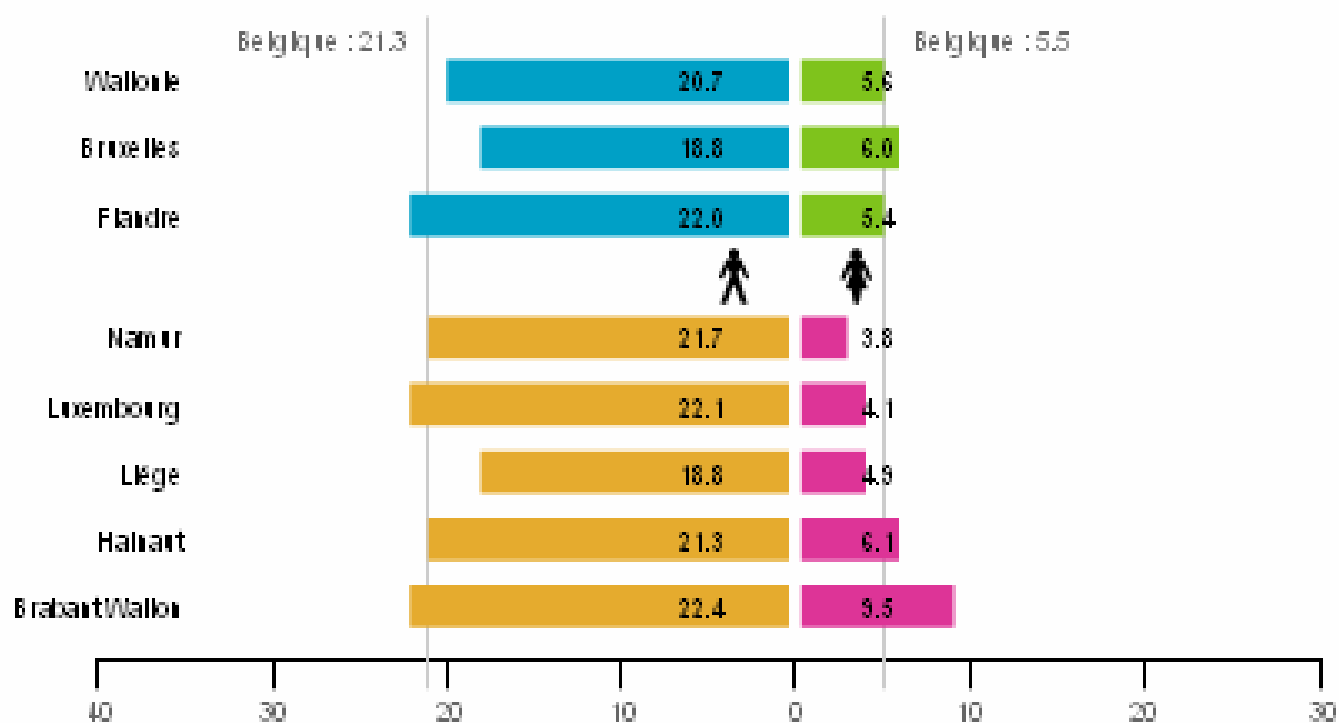
Fréquence de la consommation abusive d'alcool : plus d'une à deux fois par semaine en fonction du niveau d'instruction (%)



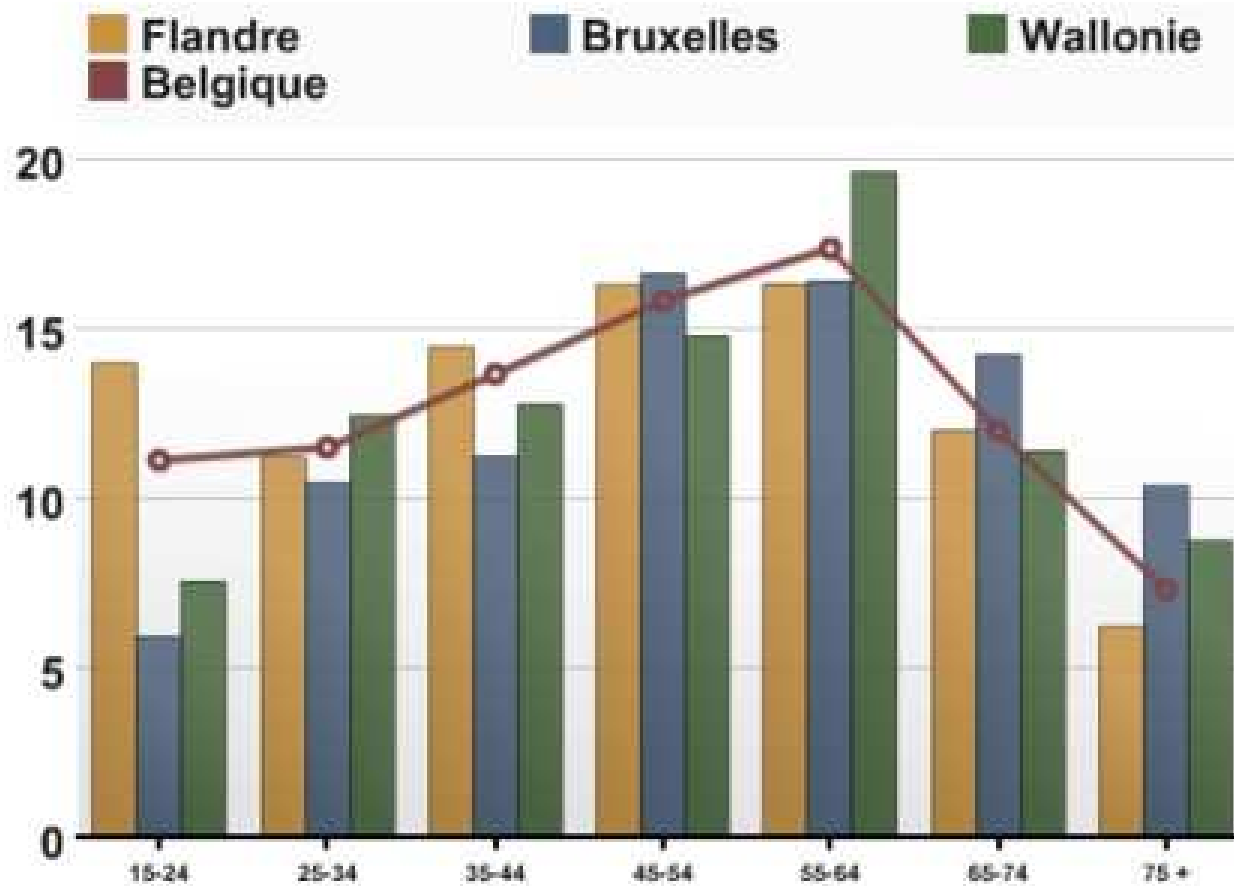
Evolution de la fréquence de la consommation abusive d'alcool: plus d'une à deux fois par semaine 1997-2001-2004 (%)



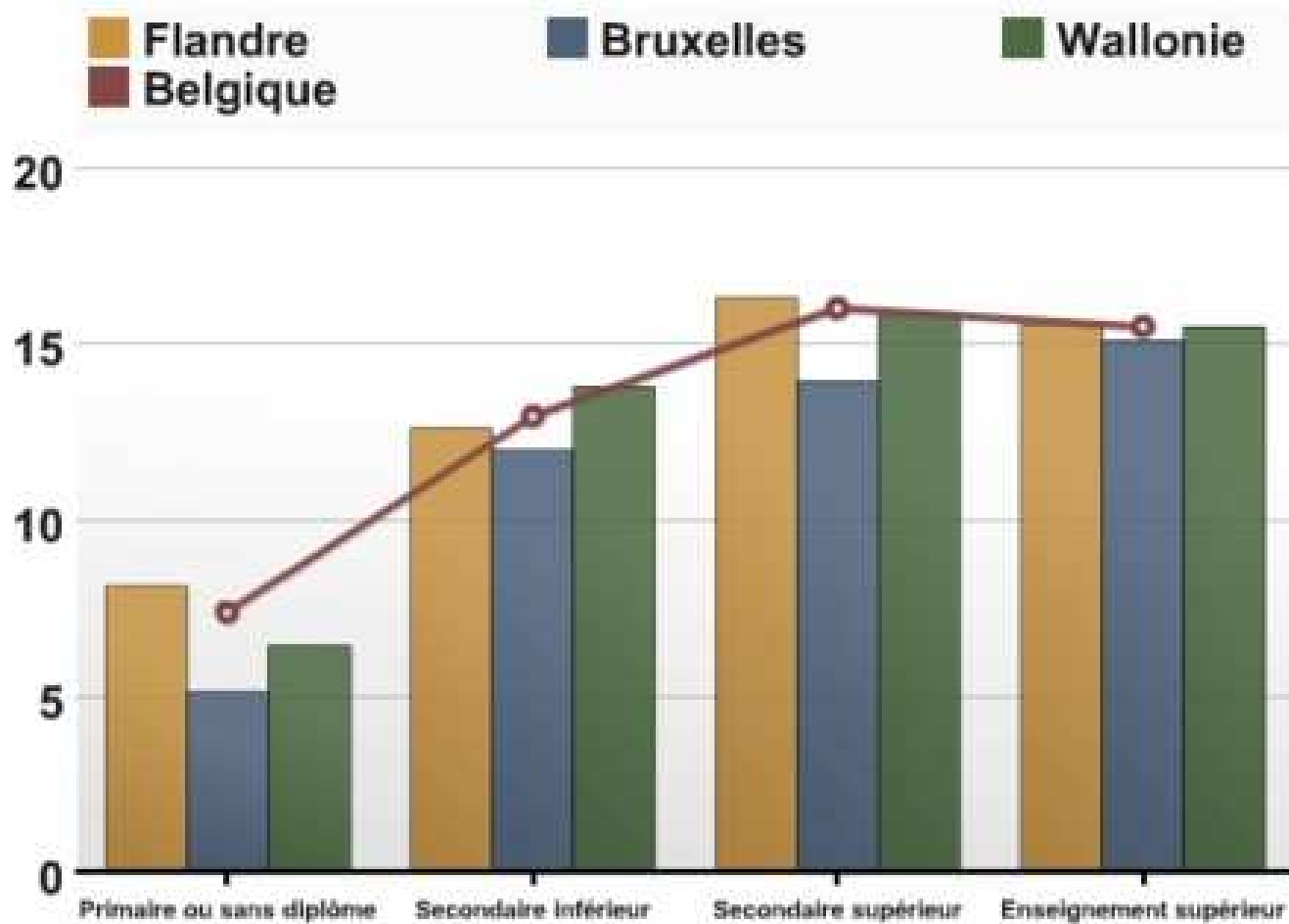
Nombre de boissons alcoolisées consommées par semaine: proportion de personnes consommant plus de 15 verres (%)



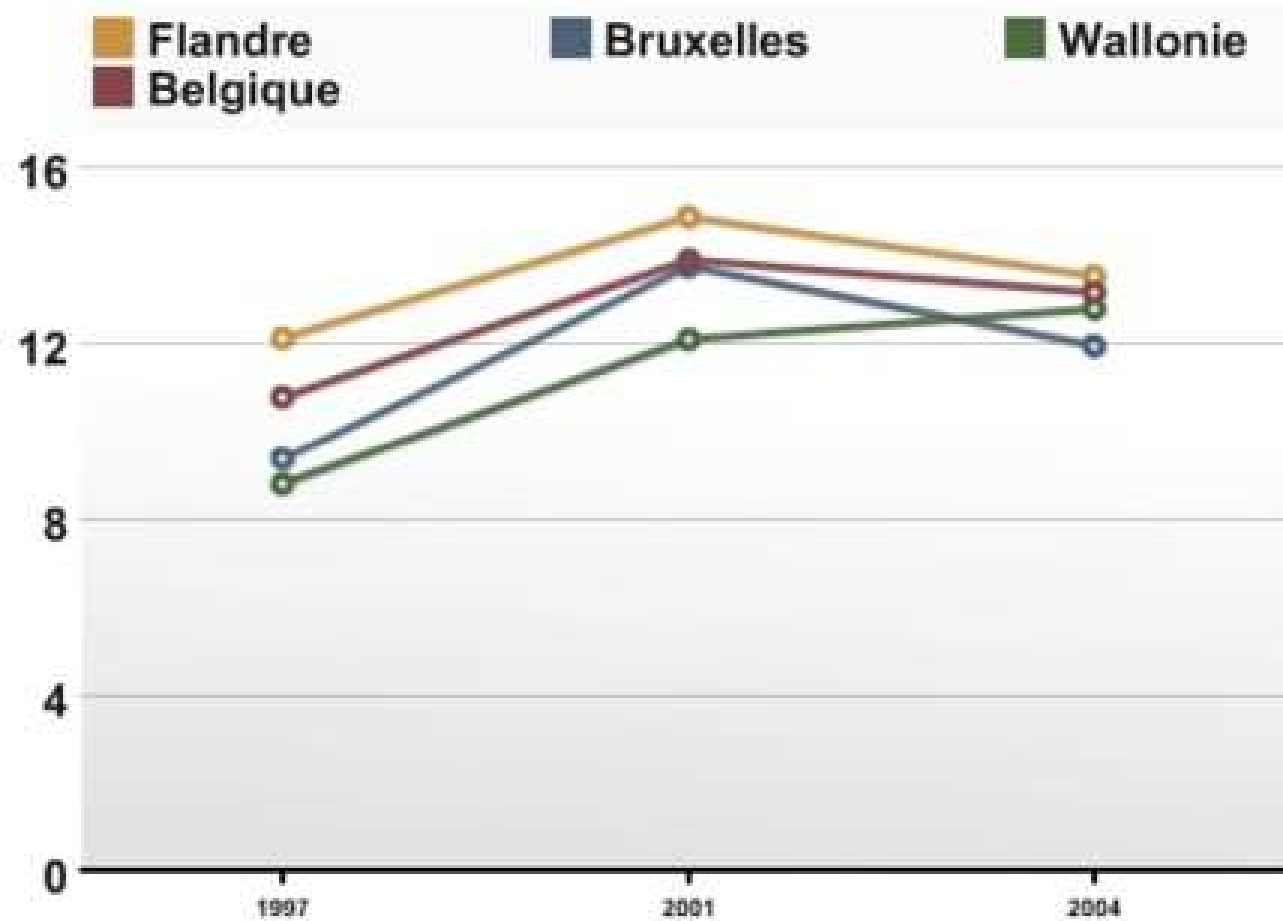
Nombre de boissons alcoolisées consommées par semaine: proportion de personnes consommant plus de 15 verres en fonction de l'âge (%)



Nombre de boissons alcoolisées consommées par semaine:
proportion de personnes consommant plus de 15 verres en
fonction du niveau d'instruction (%)



Nombre de boissons alcoolisées consommées par semaine: évolution de la proportion de personnes consommant plus de 15 verres en fonction du niveau d'instruction 1997-2001-2004 (%)

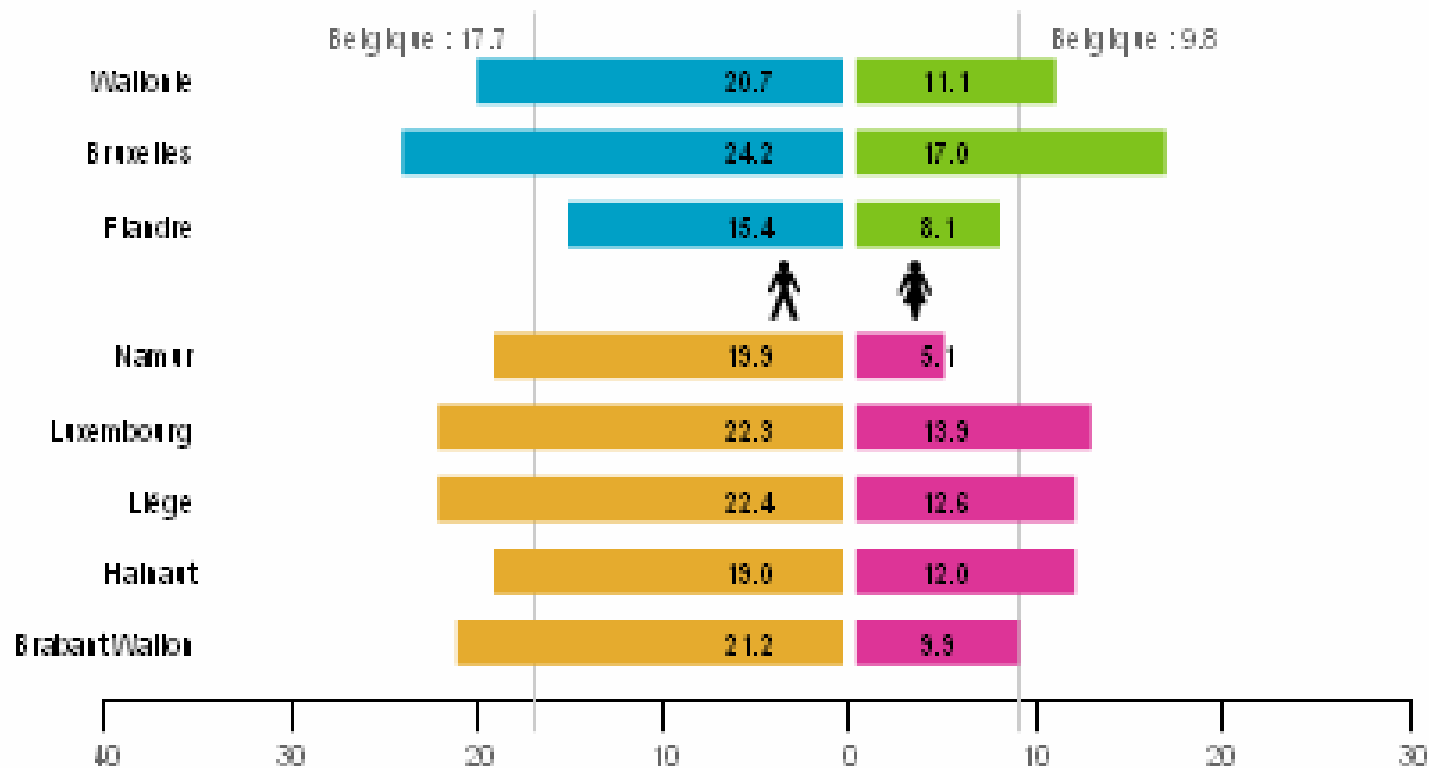


Questionnaire CAGE

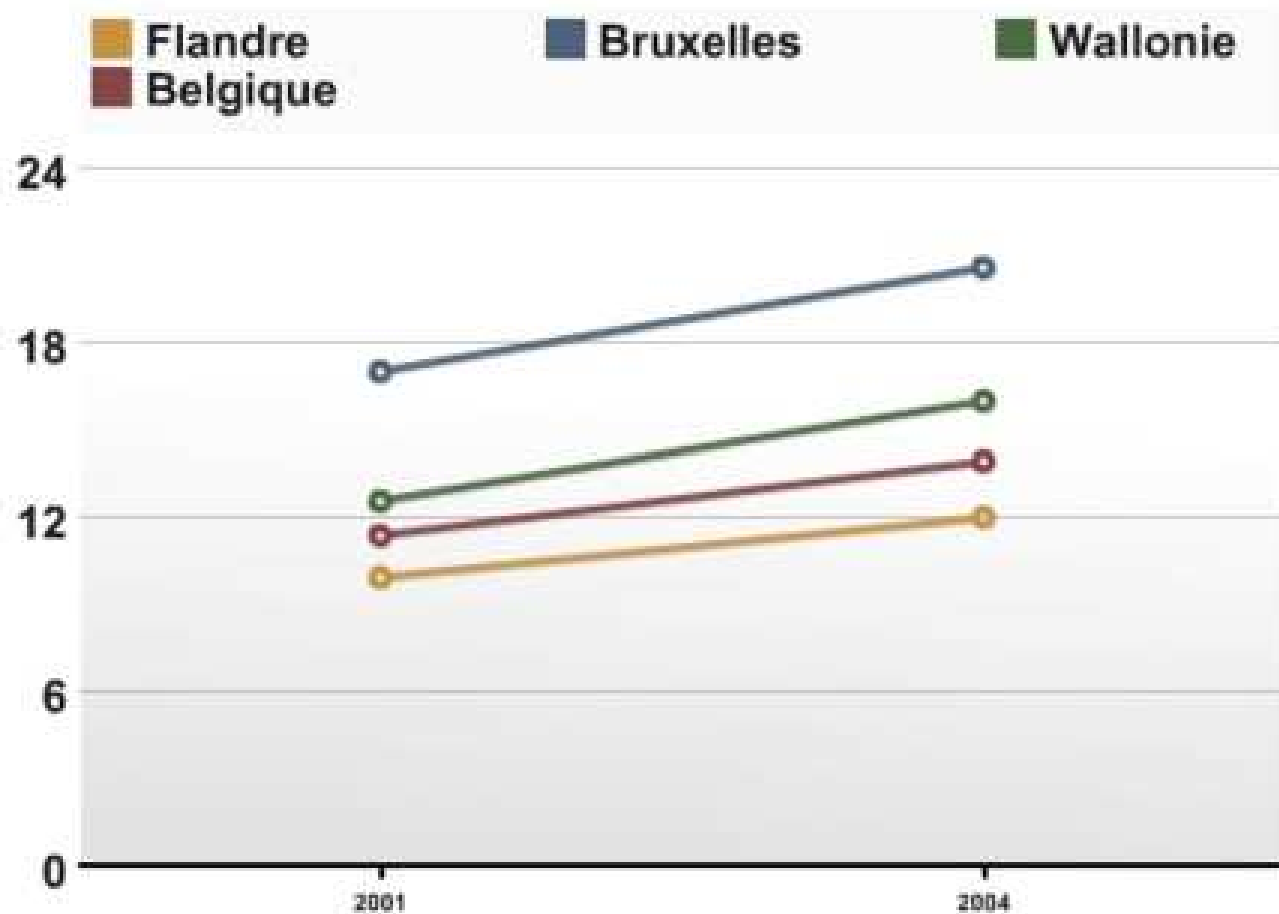
- ◆ Avez-vous déjà ressenti le besoin de diminuer votre consommation de boissons alcoolisées?
- ◆ Votre entourage vous a-t-il déjà fait des remarques au sujet de votre consommation?
- ◆ Avez-vous déjà eu l'impression que vous buviez trop?
- ◆ Avez-vous déjà eu besoin d'alcool dès le matin pour vous sentir en forme?

2 réponses positives ou plus sont en faveur d'une dépendance à l'alcool

Proportion de personnes éprouvant le besoin de réduire leur consommation d'alcool (%)



Evolution de la proportion de personnes éprouvant le besoin de réduire leur consommation d'alcool 2001-2004 (%)

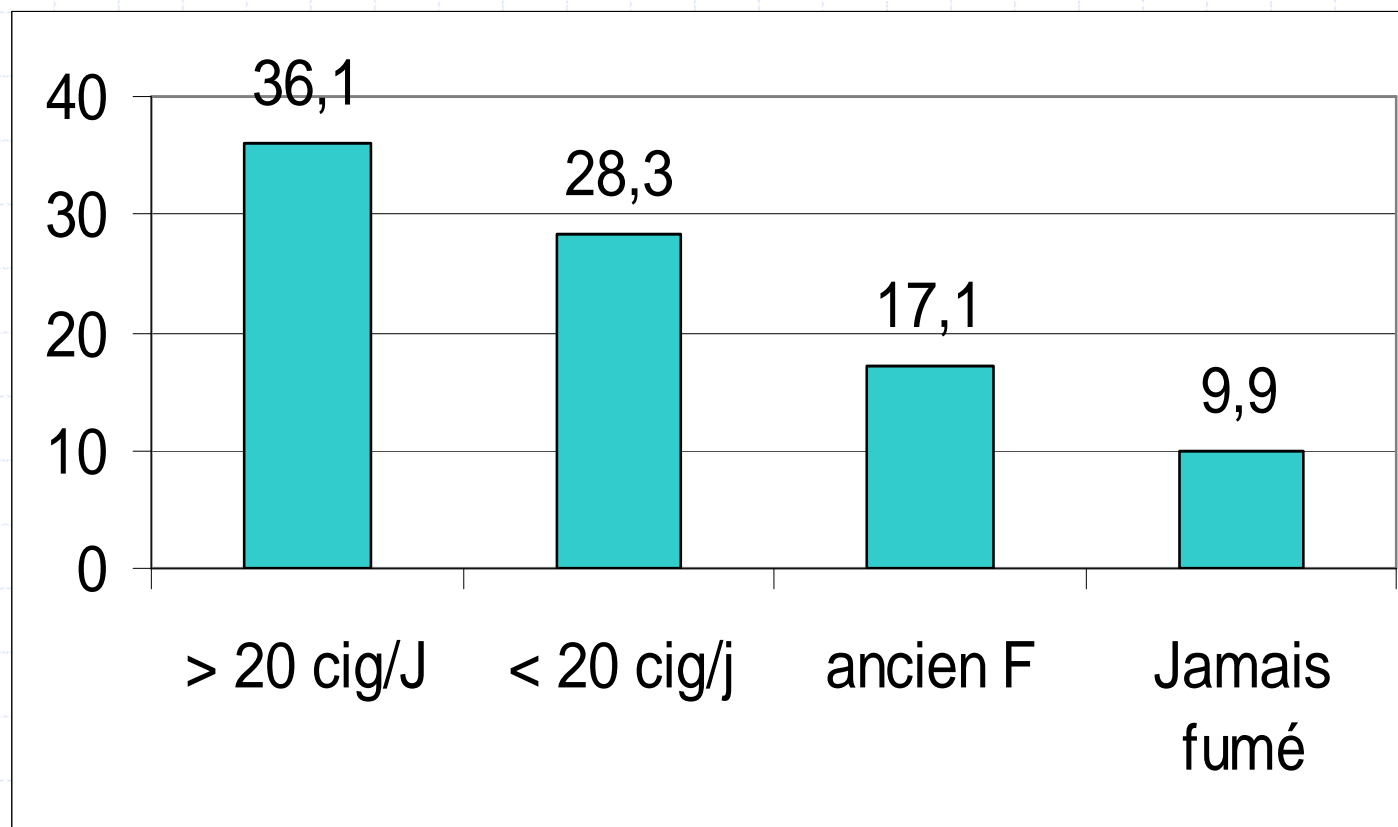


ALCOOL ET TABAC



- Altération du goût
- ◊ Assuétudes
- ◊ Similarité des facteurs de fragilité sous-jacents

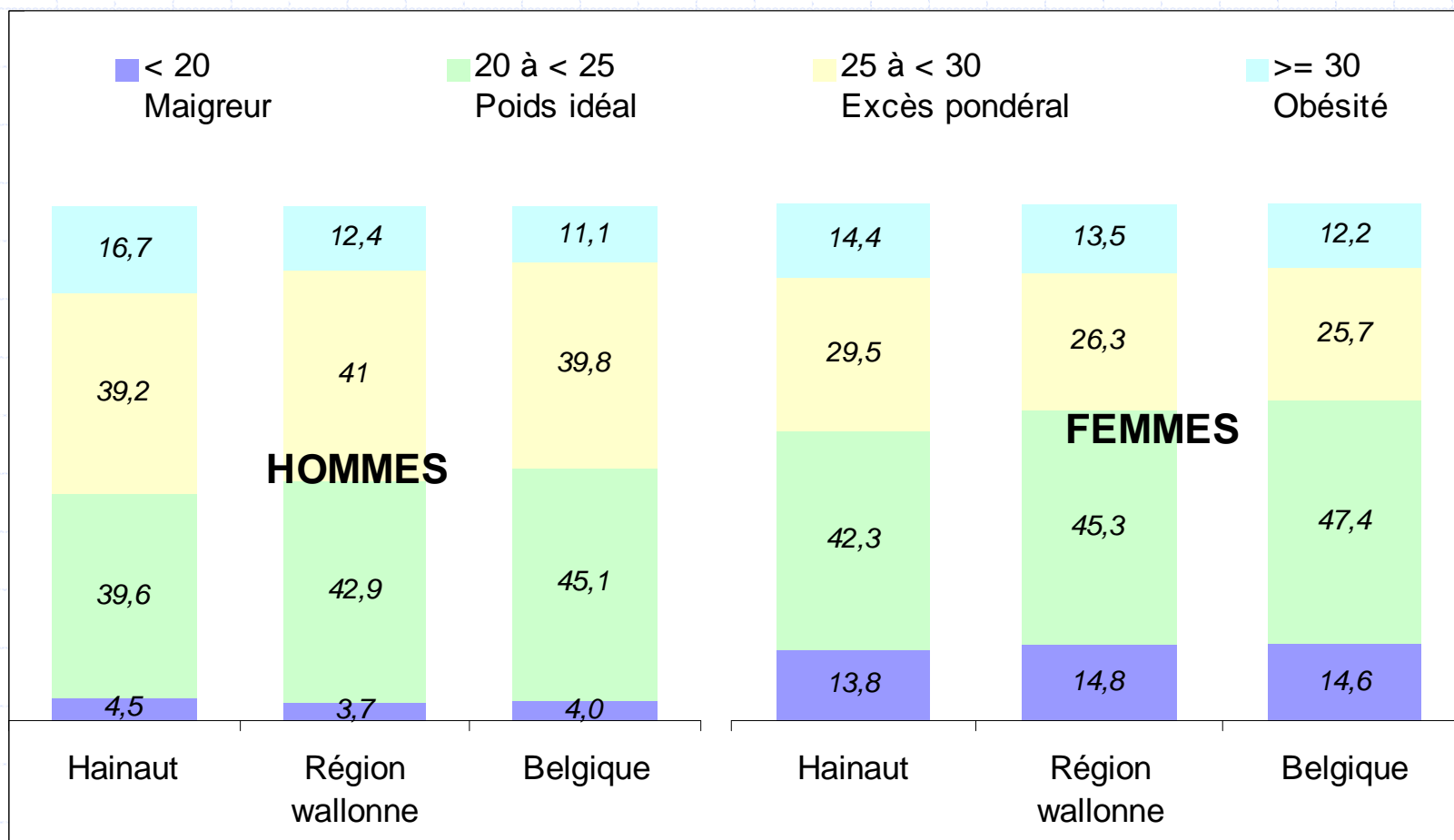
Nombre de verre moyen par semaine et consommation de tabac



ALCOOL et facteurs socio-économiques: quelles associations?

	âge	tabac	revenu	Instruction
boire la semaine	Oui	Oui	Oui +	Oui
boire 15v/s et +	Oui	Oui	Oui +	Oui
dépendance	Non	Oui	Non	Non
nombre de verres	Oui	Oui	Oui +	Oui
Type d'alcool	Oui	Oui	Oui +	Oui

Pourcentage de personnes classées selon l'IMC 18 ans et plus, 2001, Hainaut, Région wallonne, Belgique, par sexe ENS 2001



Conclusions pour l'ENS

- ◆ Une grande partie de la population concernée
- ◆ Les hommes déclarent boire plus que les femmes
- ◆ Des déterminants socio-économiques mais pas toujours dans le sens des clichés: différences dans la manière de consommer
- ◆ Une forte association avec la consommation de tabac
- ◆ L'alcool, une source sous-estimée de calories
- ◆ L'ENS, une mine d'information !!!

Consommation des adultes 2

- ◆ Enquête auprès des généralistes: projet d'évaluation de l'ampleur du problème et des effets de l'intervention brève
- ◆ Université de Liège – SSMG 2001-2003



Questionnaire Audit

- ◆ Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool?
- ◆ Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez?
- ◆ A quelle fréquence buvez-vous six verres ou davantage lors d'une occasion particulière?
- ◆ Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé?
- ◆ Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était normalement attendu de vous?

Questionnaire Audit (dépendance à l'alcool)

Questionnaire Audit

- ◆ Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu besoin d'un premier verre pour pouvoir démarrer après avoir beaucoup bu la veille?
- ◆ Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu?
- ◆ Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu?
- ◆ Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu?
- ◆ Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez?

Questionnaire Audit

Interprétation des résultats

Score entre 0-8	Ce questionnaire n'évoque pas une consommation nocive
Score entre 9-12	Consommation nocive d'alcool
Score de 13 et +	Dépendance à l'alcool

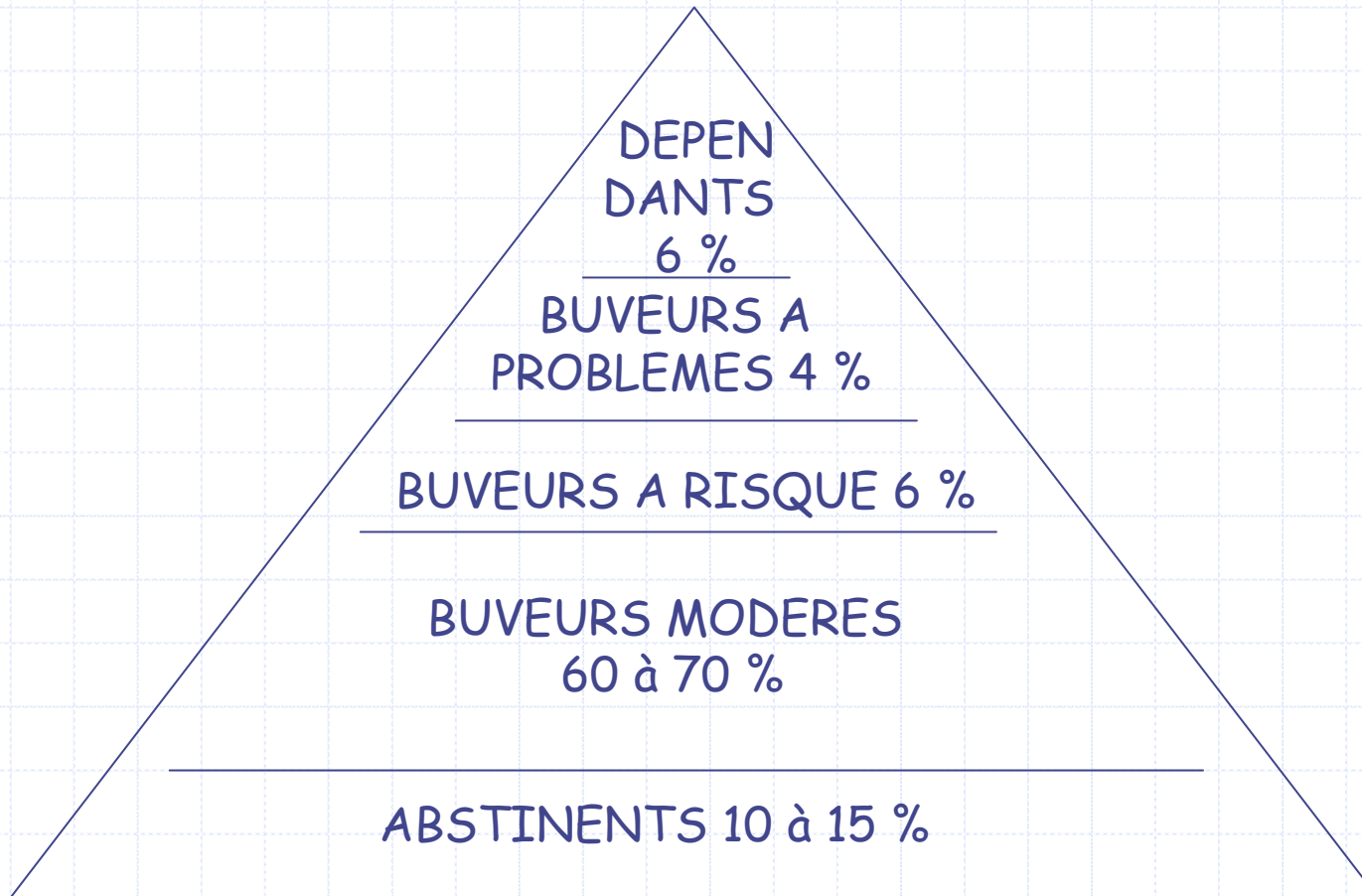
Résultat du dépistage selon l'âge

	AUDIT positifs		AUDIT négatifs		Total
	n	%	n	%	n
<25 ans	31	18,1	140	81,9	171
25-34 ans	109	28	280	72	389
35-44 ans	89	20,1	354	79,9	443
45-54 ans	121	32,3	254	67,7	375
55-64 ans	89	30,7	201	69,3	290
>65 ans	66	18,7	283	81,1	349
Total	505	25	1512	75	2017

Médicaments pris régulièrement: un reflet de la co-morbidité

	Patients %	Hommes %	Femmes %	
Anxiolytiques	30,1	23,9	43,9	p<0,001
Antihypertenseurs	27,3	28,7	24,2	ns
Somnifères	26,3	25,6	28	ns
Antidépresseurs	24,2	18,7	36,4	p 0,001
Vitamines	10	11,1	7,6	ns
Neuroleptiques	5,5	5,2	6,1	ns
Antiémétiques	4,7	4,5	5,3	ns
Méthadone	4,5	5,2	3	ns
Campral	3,8	3,8	3,8	ns
Antabuse	0,2			

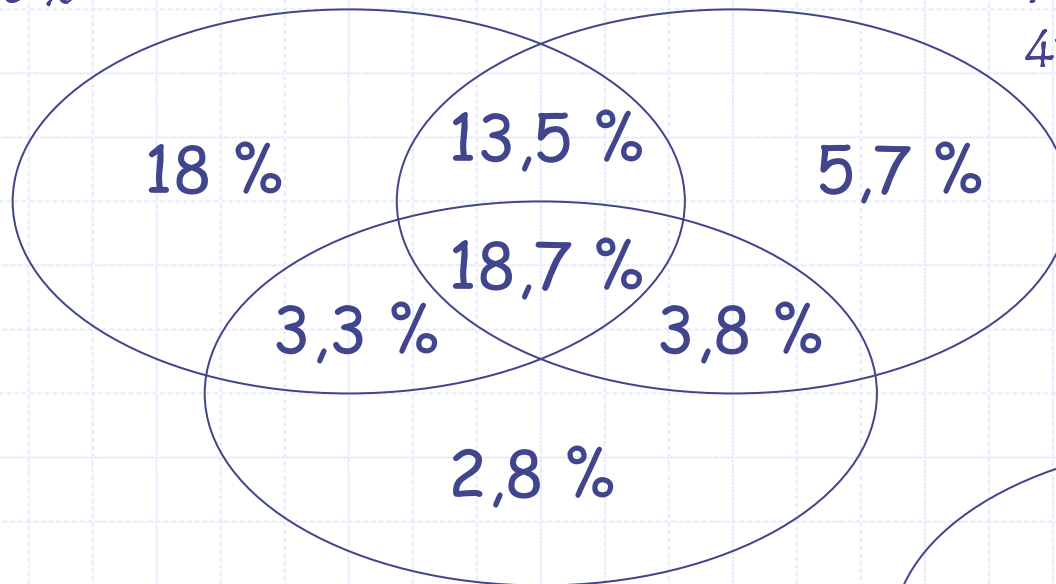
Répartition des patients selon la pyramide de Skinner



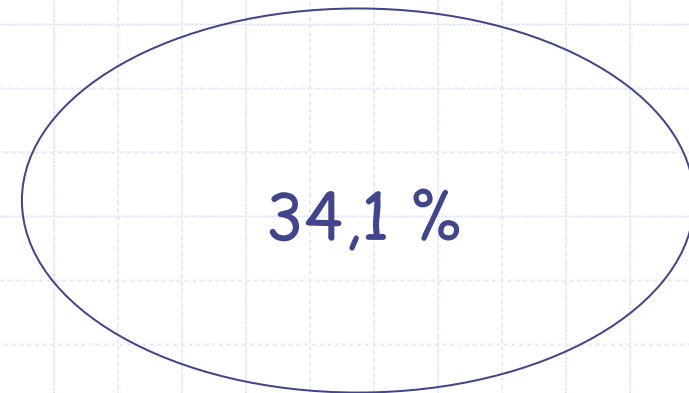
Problèmes associés à la consommation d'alcool (Audit +): 66%

Problèmes physiques
53,6 %

Problèmes psychologiques
41,7 %



Problèmes socio-juridiques
28,7 %



Pas de problème associé
34,1 %

Correspondance des diagnostics posés au début de l'étude et l'année précédente

		Diagnostic au début de l'étude (T1)			
		Pas de problème	Buveur à risque	Buveur à problèmes	Alcoolodépendant
Diagnostic 12 mois avant l'étude	Pas de problème	31	4	2	1
	Buveur à risque	1	67	13	6
	Buveur à problème	4	6	80	8
	Alcoolodépendant	1		7	96
	Pas de diagnostic	3	17	12	3
	Ne sait pas	2	23	12	9
	Manquant	2	1	1	1
TOTAL		44	118	127	124

Conclusion

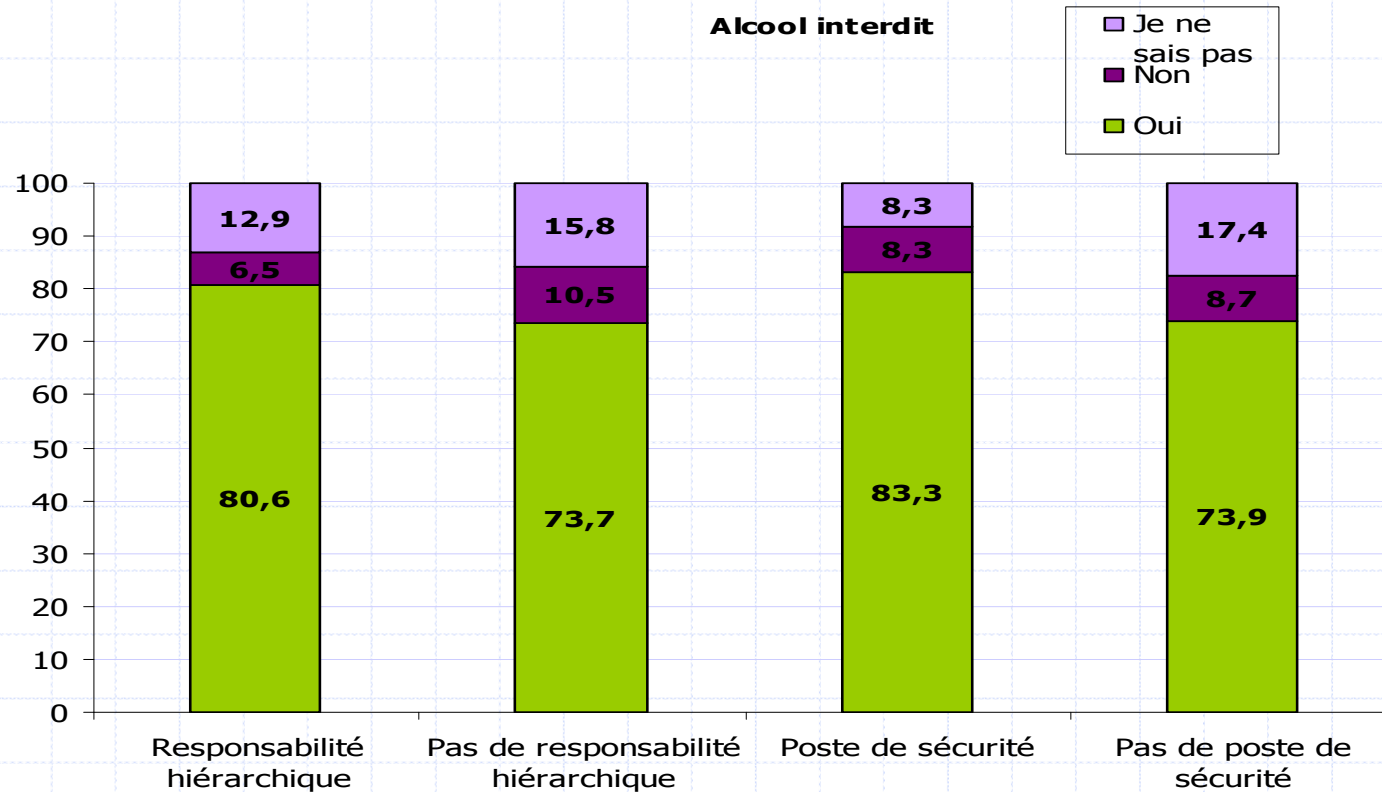
- ◆ Efficacité de l'intervention brève
- ◆ Recommandation: CDA dans tous les dossiers
- ◆ Besoin de soutiens des membres de la famille:
en parler ensemble?
Possible seulement si on a nommé le problème.

Enquête en entreprise

**PAE ASBL (Hôpital van Gogh)
ESP Liège (Pr Ch. Gosset)
2001**



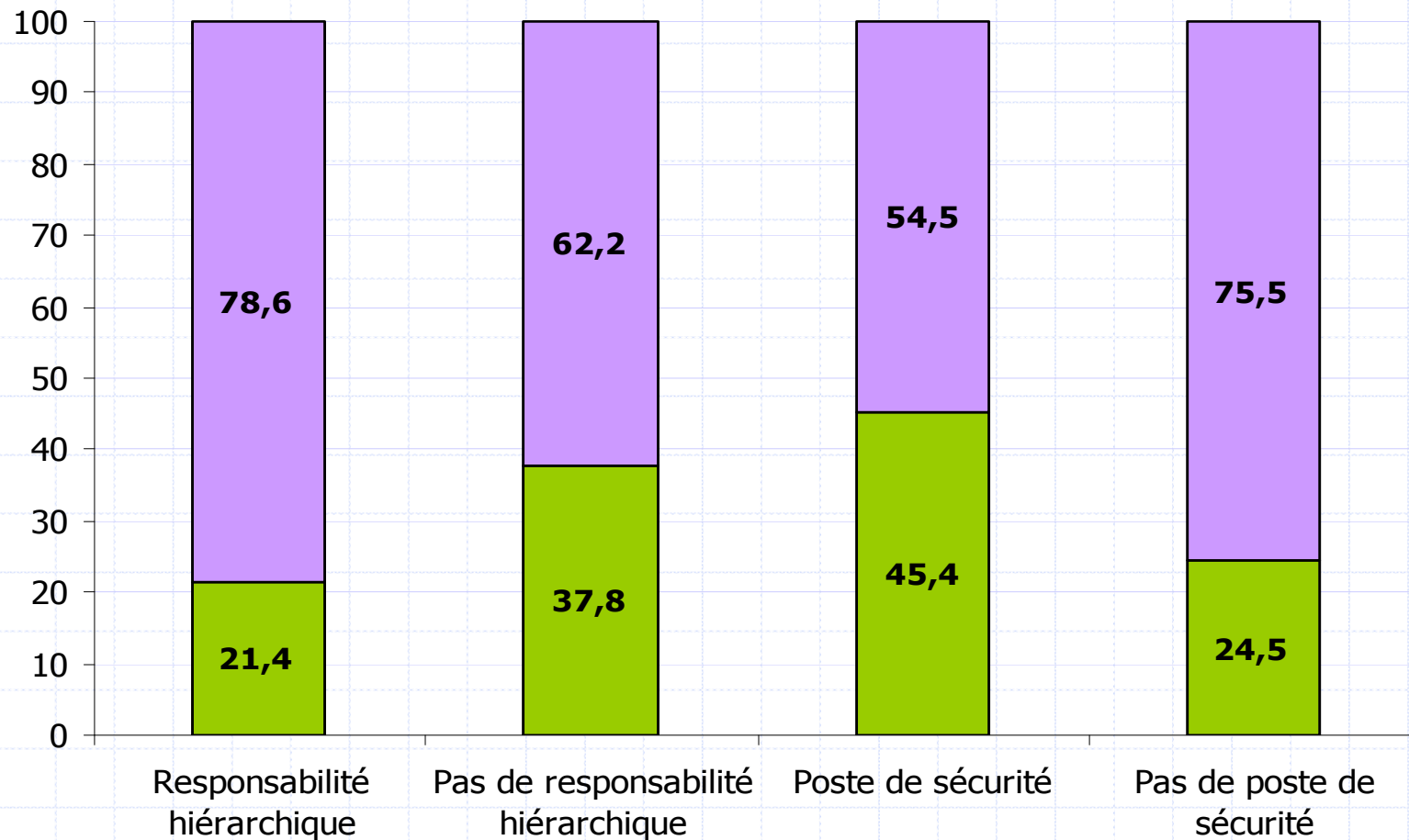
Perception de l'interdiction de boire au travail



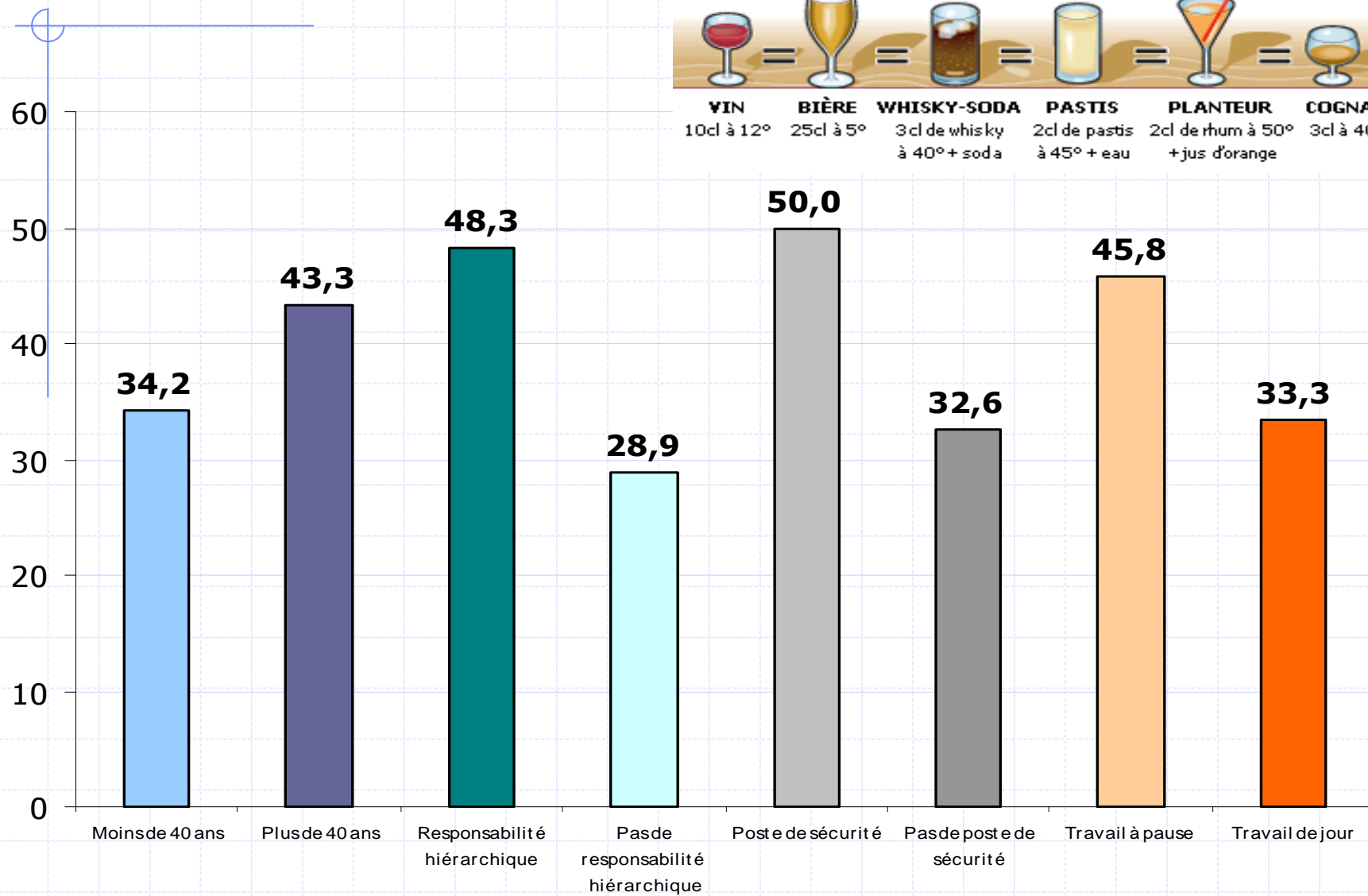
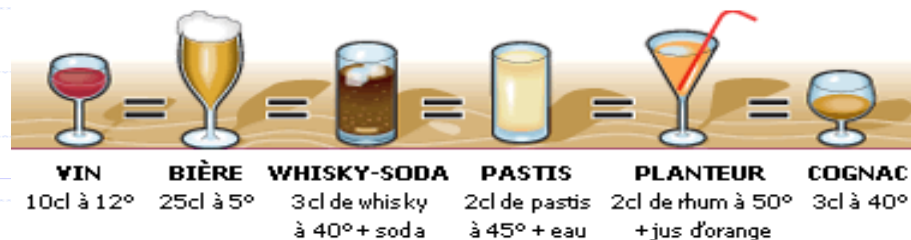
Prévention alcool au travail

■ Utile/Indispensable
■ Inutile/Inefficace

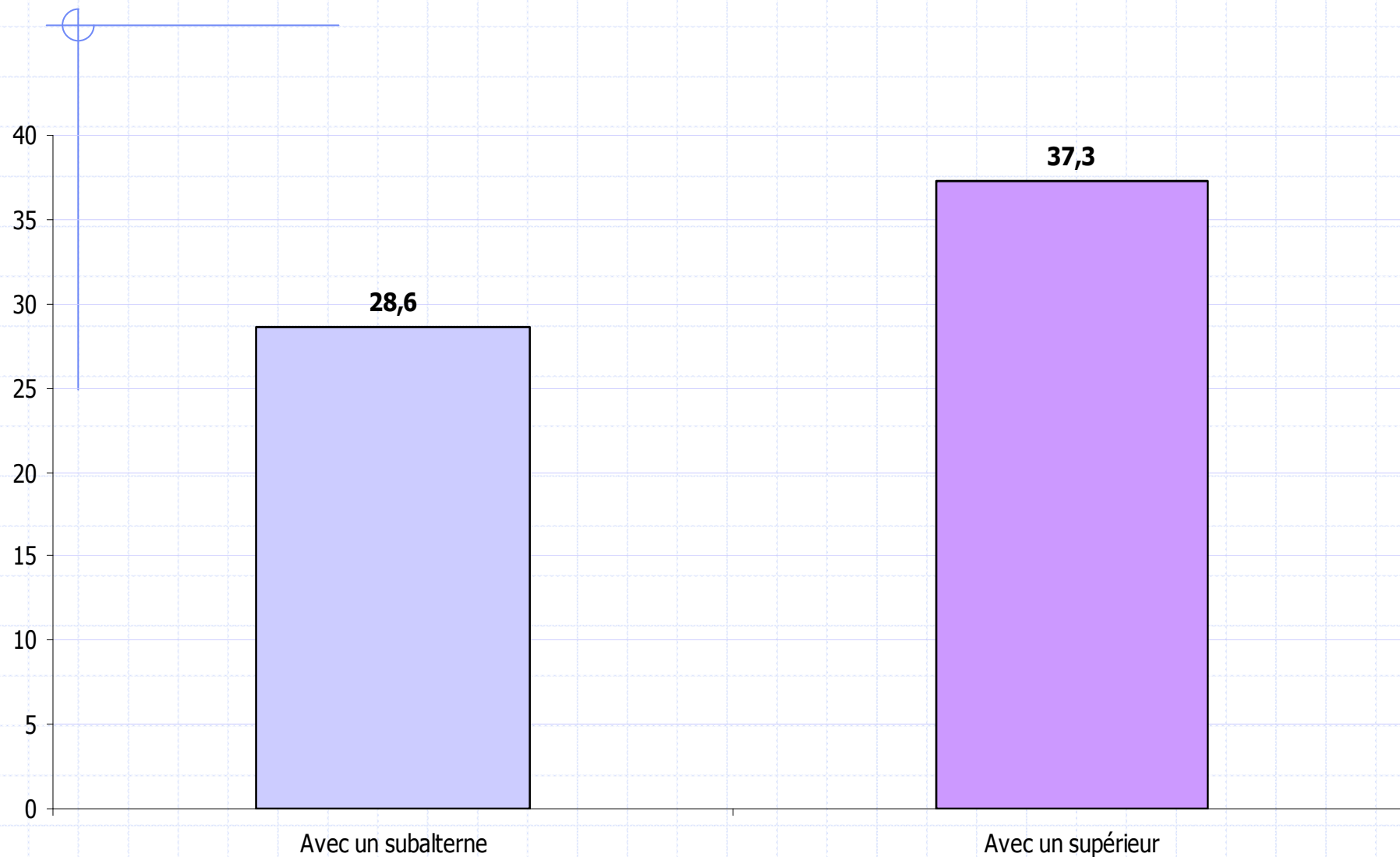
Prévention alcool au travail



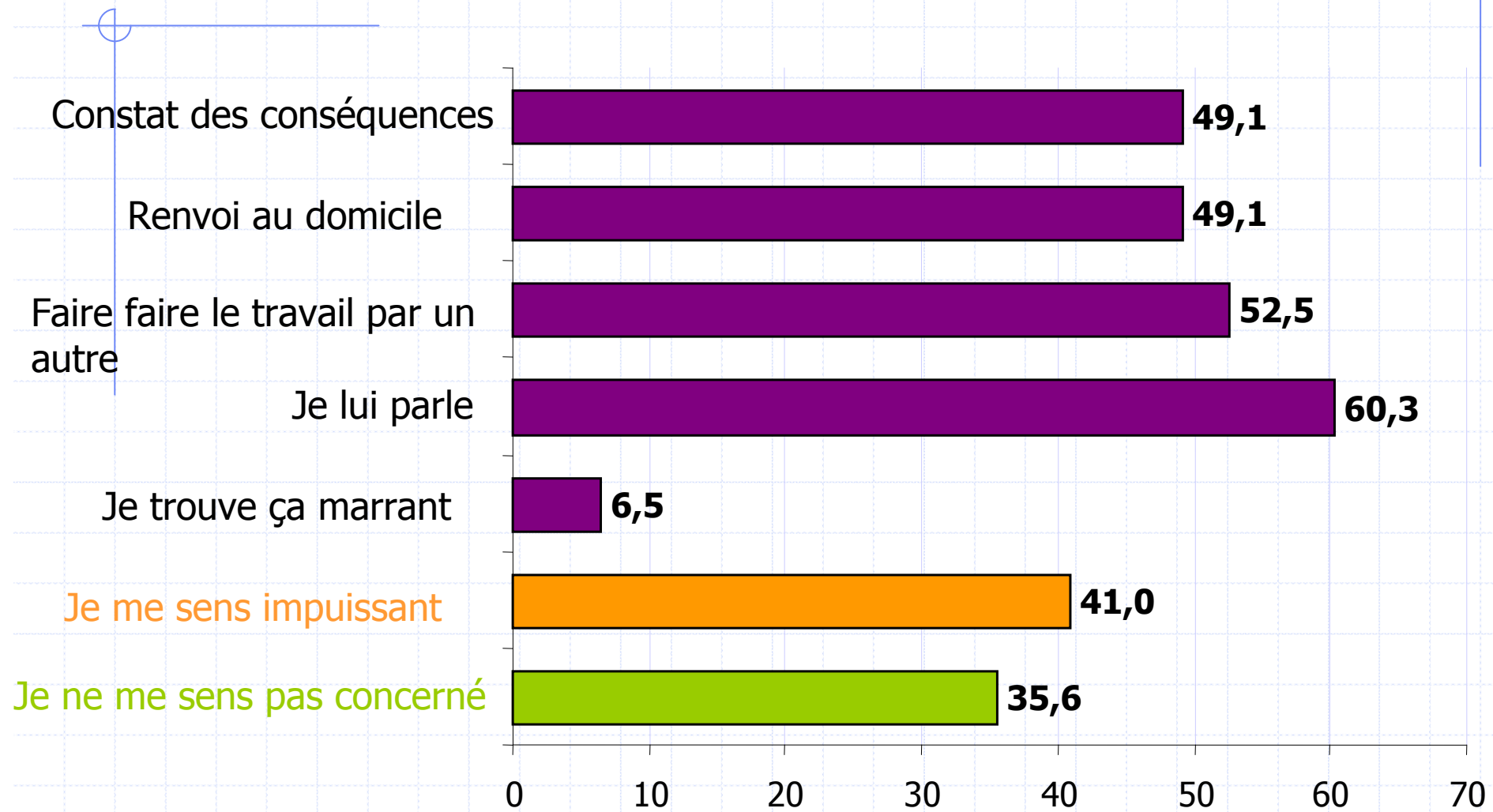
Vous arrive-t-il de boire 6 verres ou plus?



Problèmes avec des collègues en lien avec l'alcool



Quelle attitude adoptez-vous face à un collègue ivre?



Conclusion

- ◆ La législation et le règlement sont peu connus
- ◆ Il y a une réelle demande de clarté et d'aide
- ◆ Il y a un besoin de nommer les problèmes
- ◆ Il y a un problème de sécurité dans les entreprises



Enquête jeunes

Hainaut OSH

1200 jeunes de 11,14 et 16 ans

2001-2002

Voir « carnet de bord de la santé des jeunes »



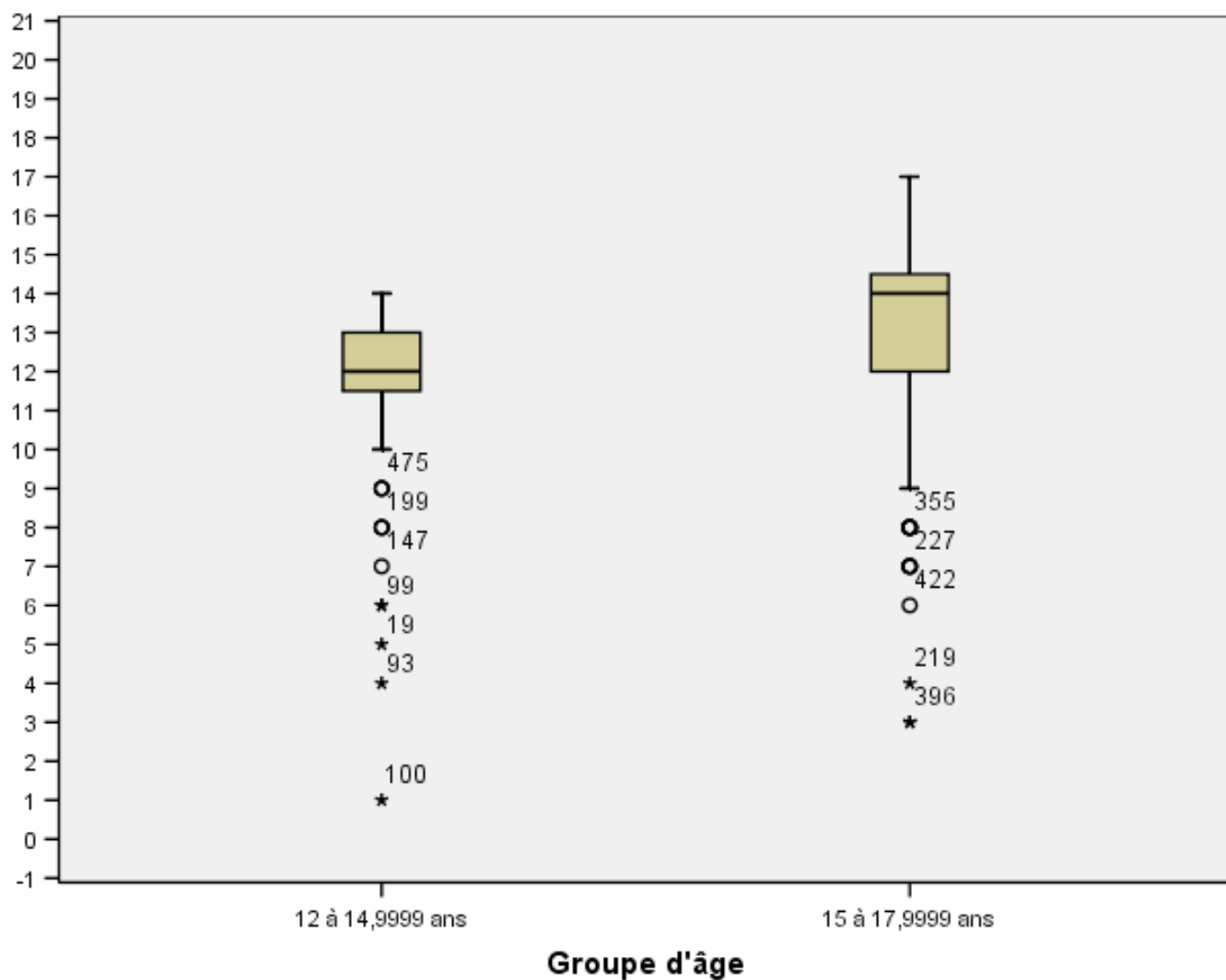


	12 ans		14 ans	
	Garçons	Filles	Garçons	Filles
Pas de revenu du travail	8,65	10,64	10,16	12,50
1 revenu du travail	31,89	35,11	31,30	34,00
2 revenus du travail	59,46	54,26	58,54	53,50
Vit avec ses 2 parents	62,89	62,11	70,56	62,32
Famille monoparentale	15,98	15,26	11,69	14,49
Famille recomposée	12,89	16,84	9,68	15,94
Autre	8,25	5,79	8,06	7,25
Pas de surpoids	73,87	74,87	73,91	76,19
Surpoids	16,08	17,44	15,42	17,62
Obésité	10,05	7,69	10,67	6,19

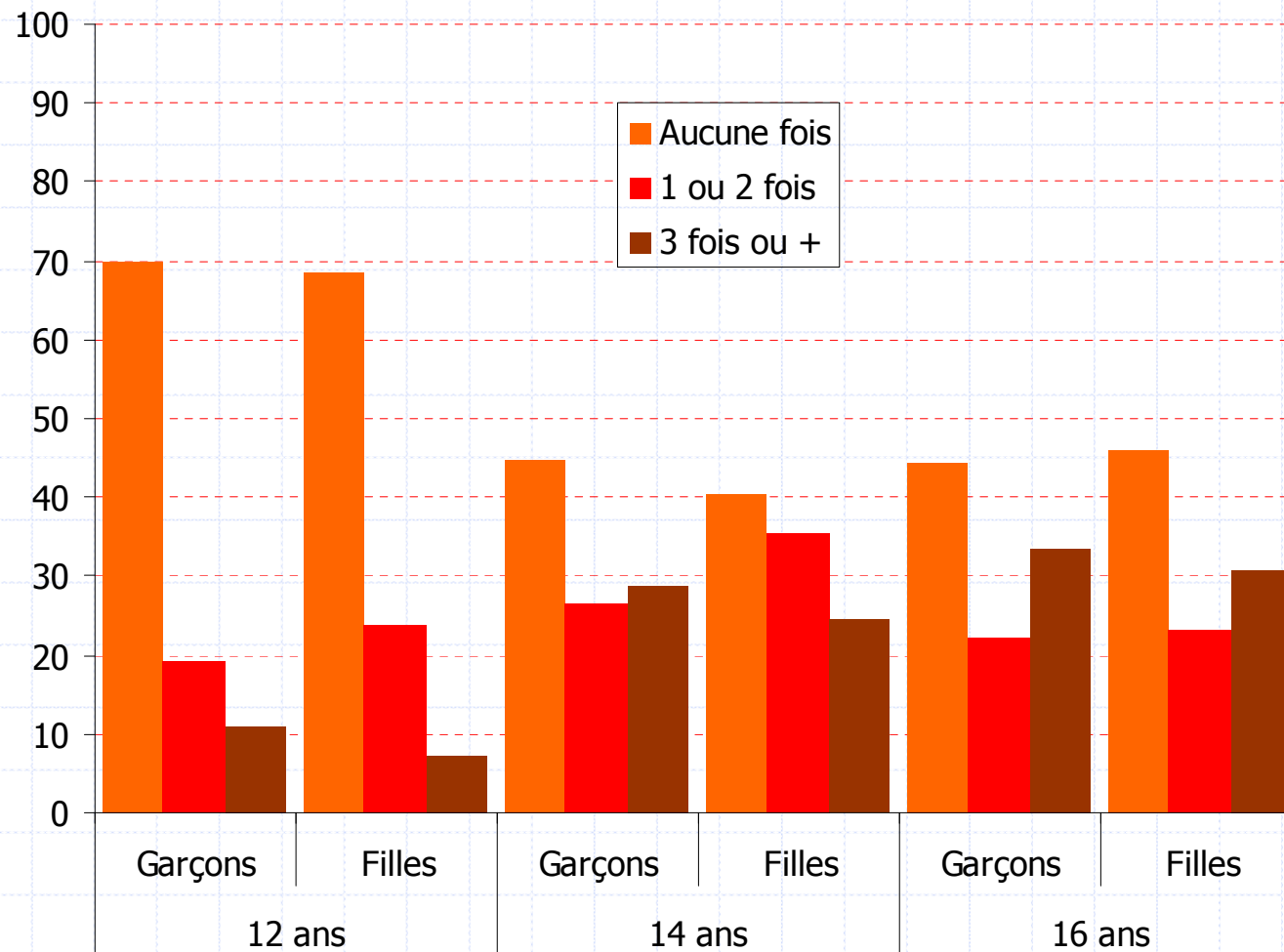


Tu es (déclaratif)	Un garçon	Une fille	Total
Groupe d'âge 12 à 14,99 ans	199	195	394
15 à 17,99 ans	253	210	463
18 ans +	11	15	26
Groupe total	463	420	883

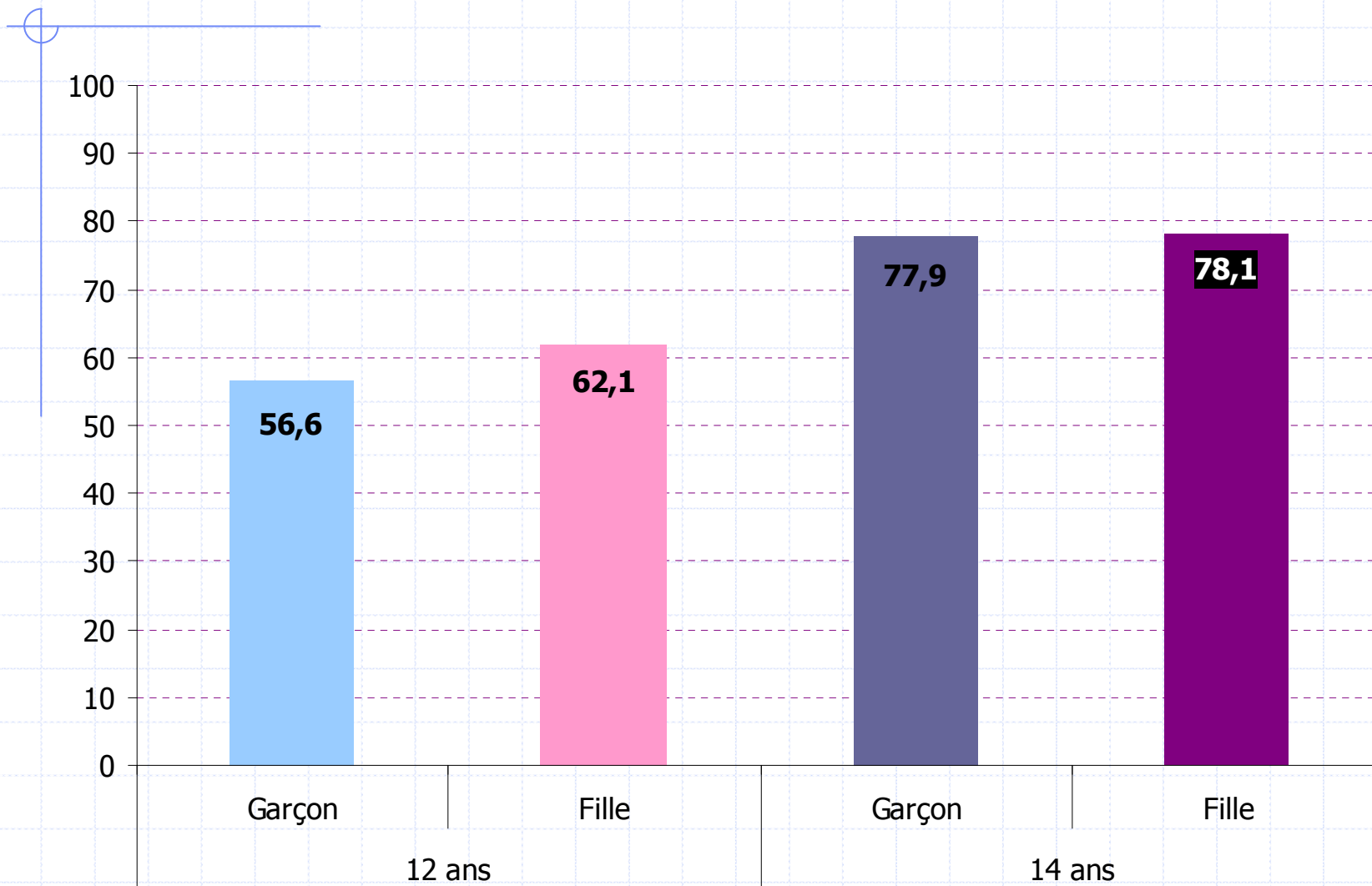
A quel âge as-tu bu un verre entier pour la première fois?



Avoir bu 5 verres ou plus au cours des 30 derniers jours?



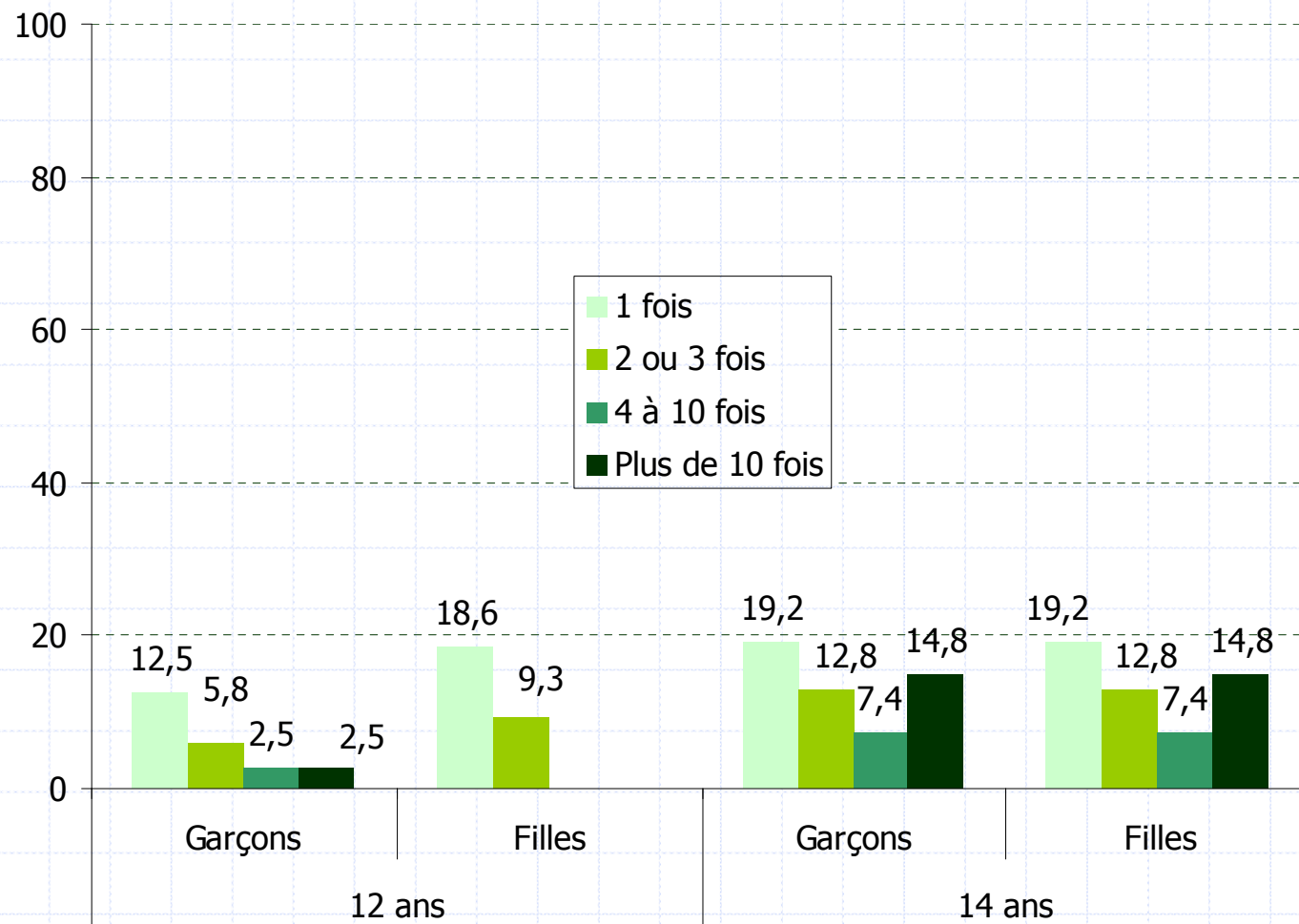
Avoir déjà bu au moins une fois un verre entier de boisson alcoolisée



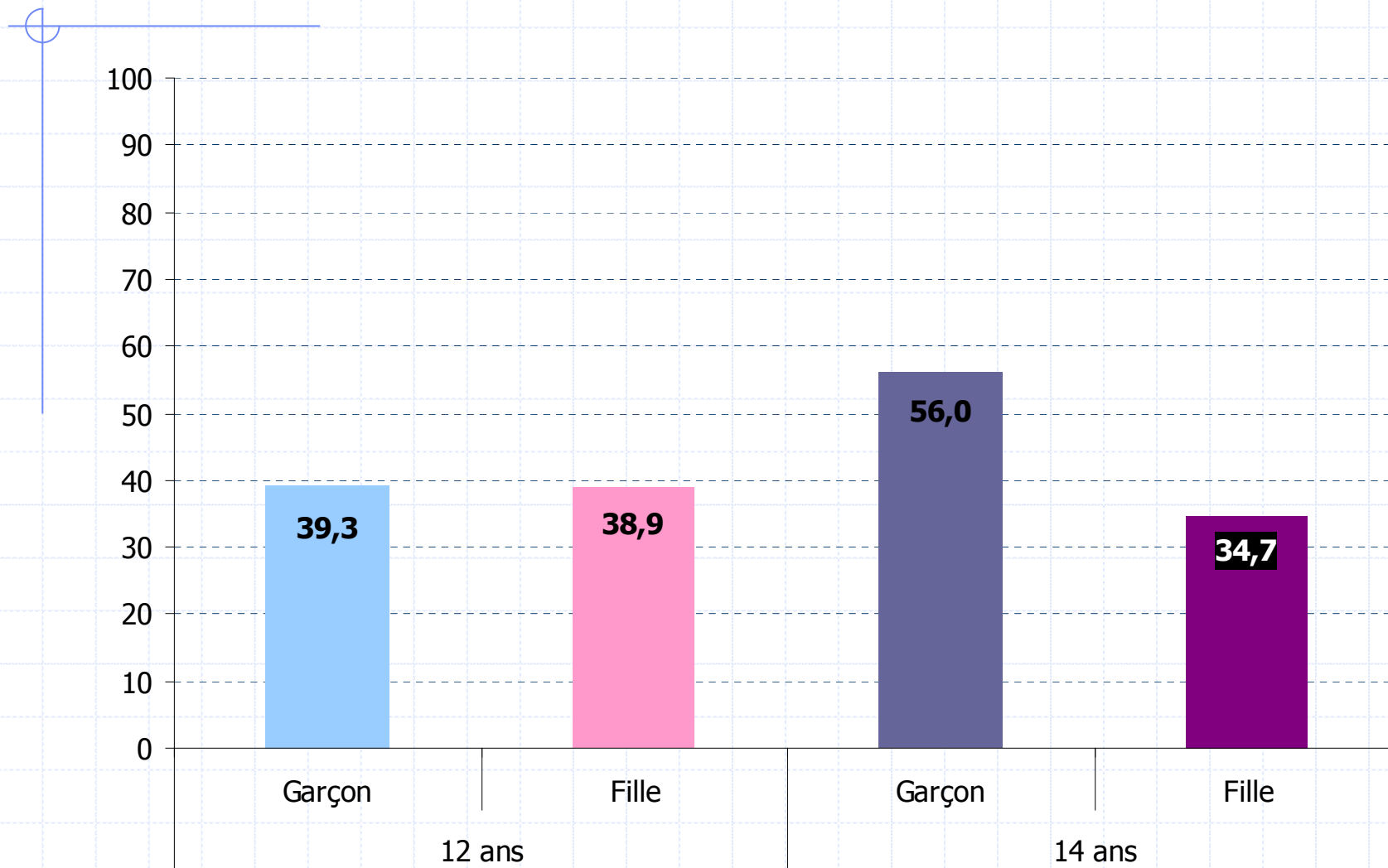
Type d'alcool bu au moins une fois par mois au cours de l'année écoulée



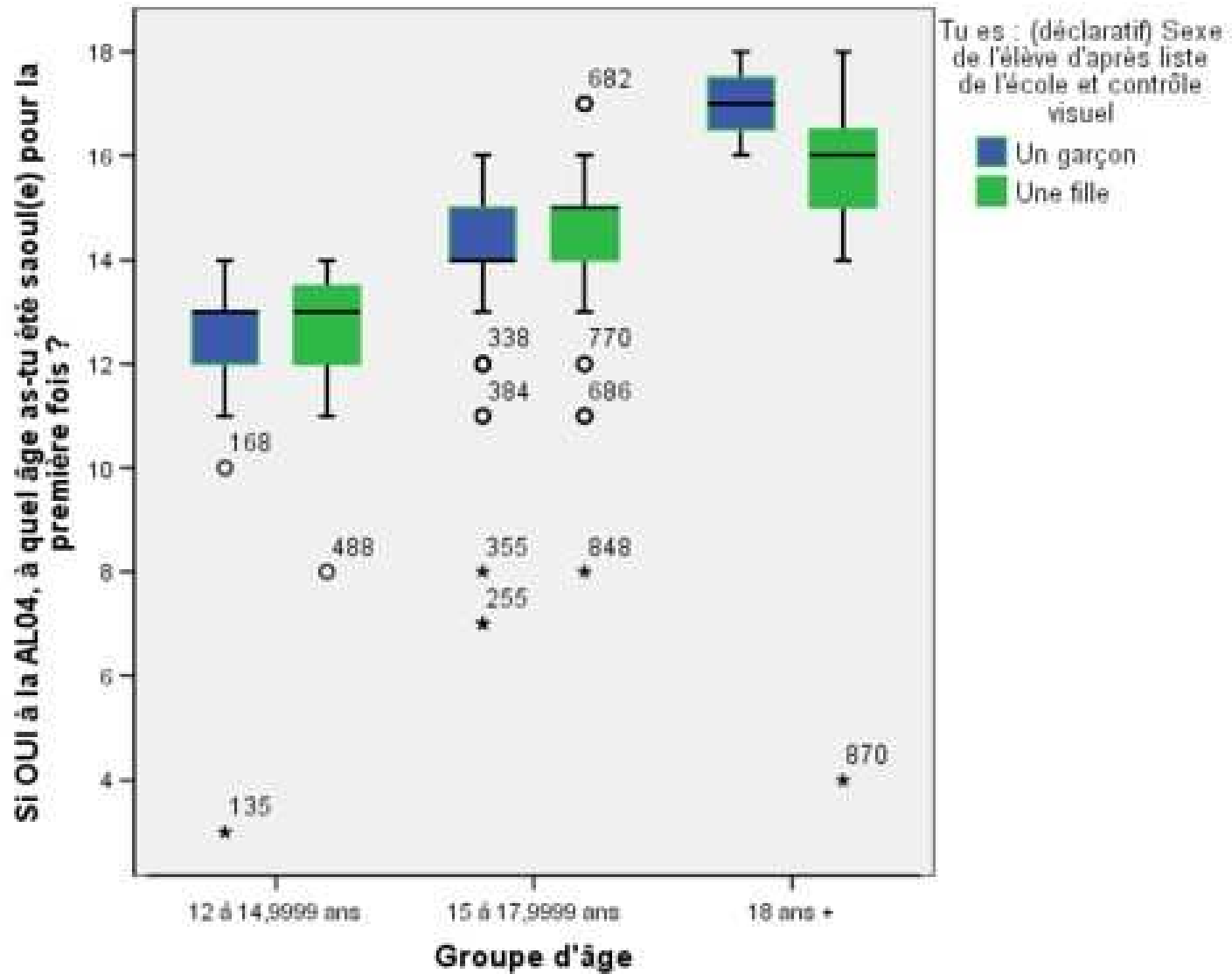
Avoir déjà été ivre



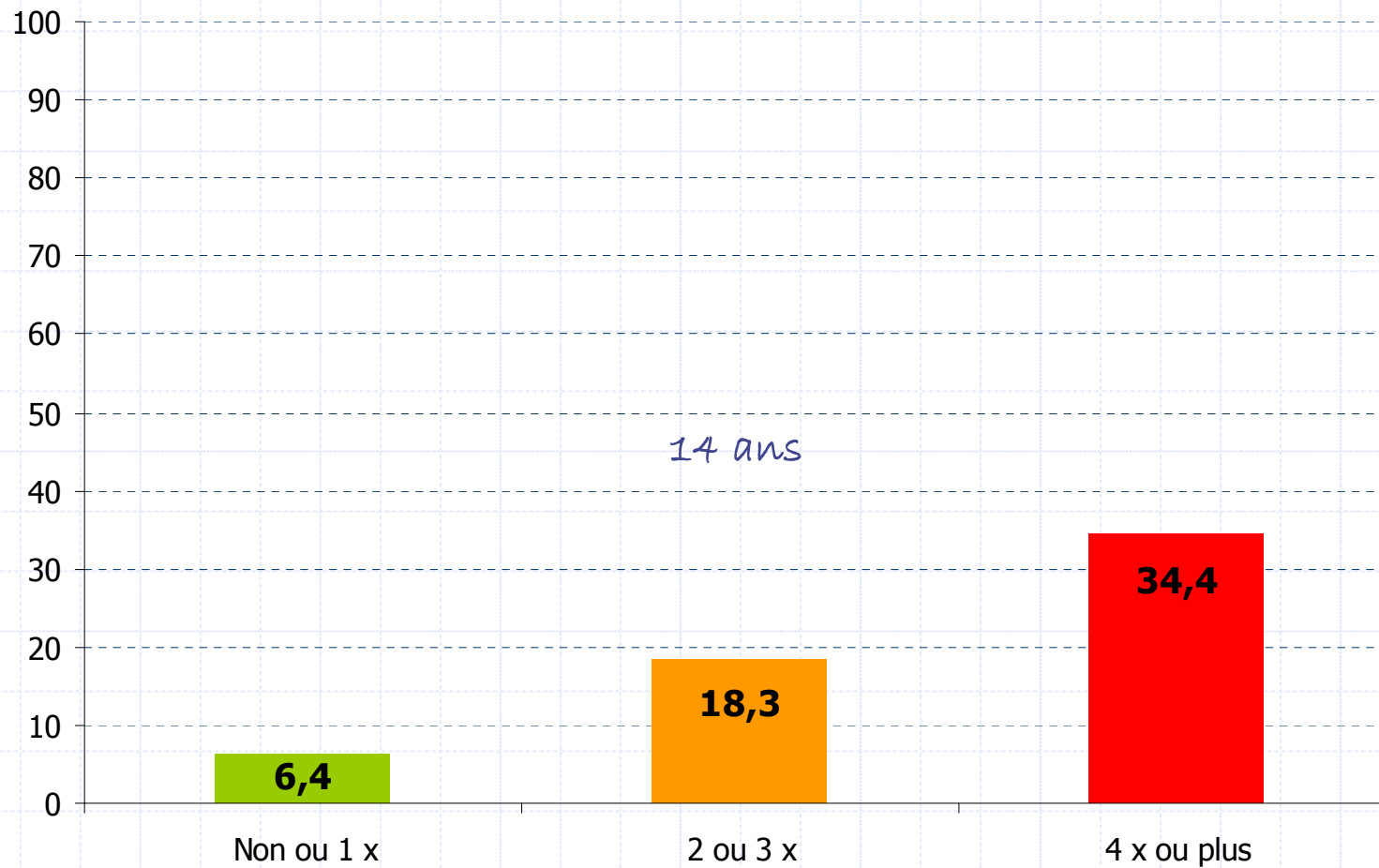
Avoir déjà été vu ivre par ses parents



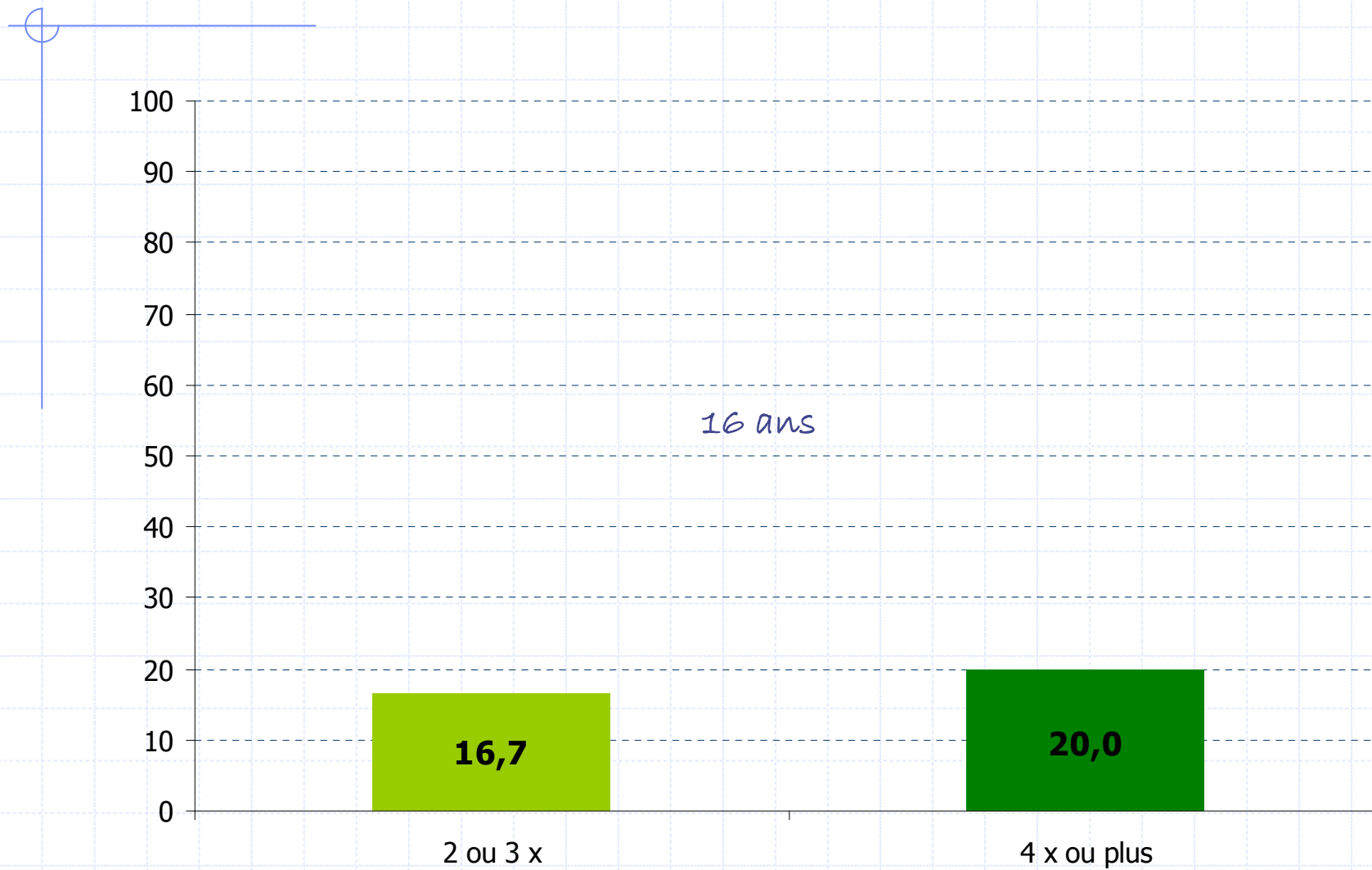
Age de la première ivresse



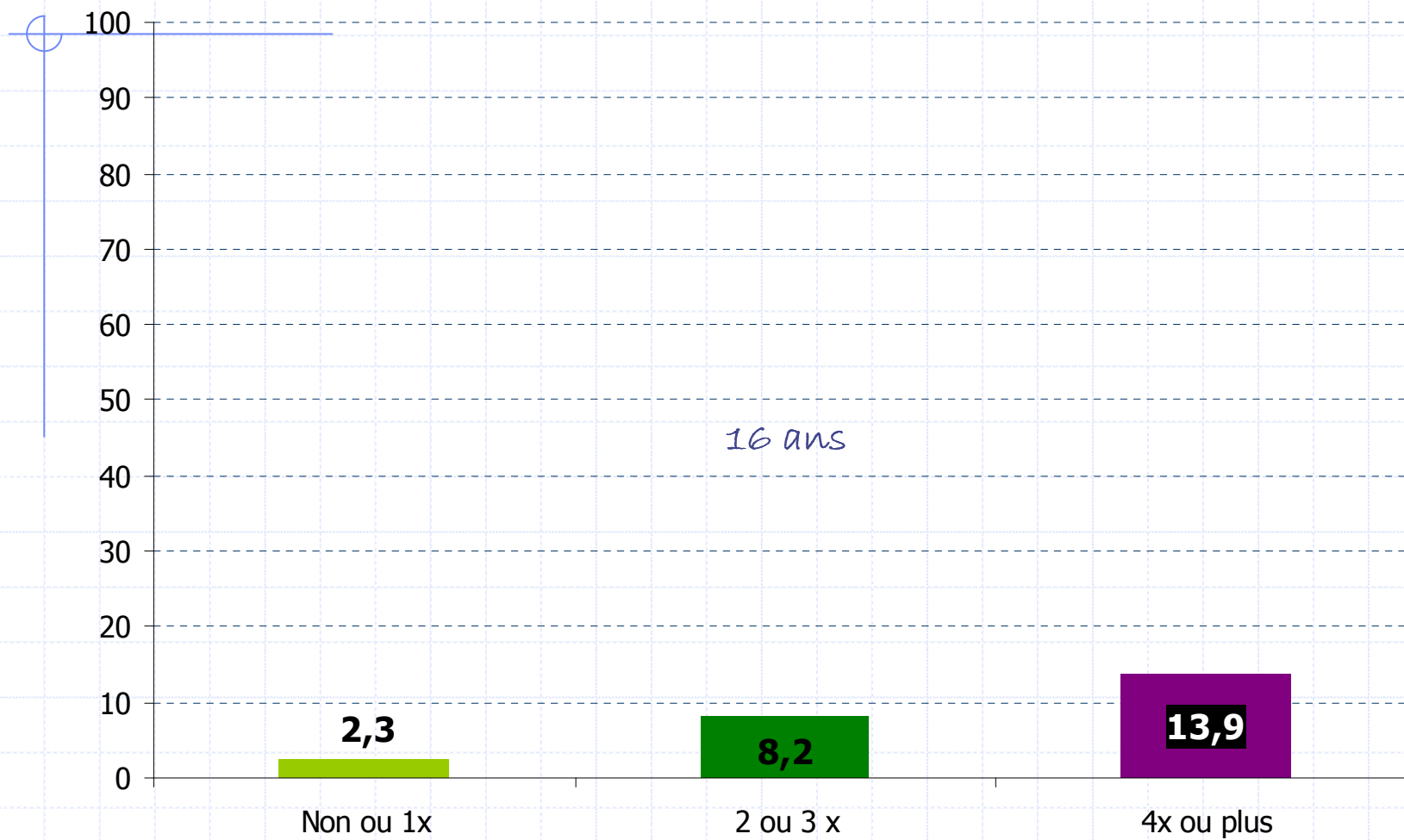
Avoir été ivre et habitude de boire seul



Boire dans le but d'être ivre



Besoin de boire dès le matin pour se sentir en forme



Conclusion jeunes

- ◆ Consommation d'alcool très précoce
- ◆ Multiplication des types d'alcool consommés
- ◆ Ivresse répétée dès le plus jeune âge



Merci de votre attention et bon travail pour la suite

www.observatoiresante.hainaut.be



*Plus on est lourd plus on peut boire ?
Les hommes avantagés*

Cons. Poids	Femmes					Hommes				
	1 verre	2 verres	3 verres	4 verres	5 verres	1 verre	2 verres	3 verres	4 verres	5 verres
45 kg	0,2	0,5	0,8	1,0	1,3					
50 kg	0,2	0,5	0,7	0,9	1,2	0,2	0,4	0,6	0,8	1,0
60 kg	0,2	0,4	0,6	0,8	1,0	0,1	0,3	0,5	0,7	0,9
70 kg	0,1	0,3	0,5	0,7	0,9	0,1	0,3	0,5	0,6	0,8
80 kg	0,1	0,3	0,5	0,7	0,8	0,1	0,3	0,4	0,5	0,7
90 kg						0,1	0,2	0,4	0,5	0,6
100 kg						0,1	0,2	0,3	0,4	0,5

