

Contact : S. Descarpenteries / G. Vaillant

Référence courrier : SD / GV / GD / n°80

Loos, le 26 septembre 2011

9 opérateurs
franco-belges

Objet : formation « estime de soi »

PJ : informations générales, programme et bulletin d'inscription

Madame, Monsieur,

Le projet « Génération en santé », mené dans le cadre du programme transfrontalier européen Interreg IV et développé par des opérateurs des Provinces du Hainaut, de Namur et de Luxembourg (pour la Belgique) et les régions du Nord – Pas-de-Calais, de Picardie et de Champagne-Ardenne (pour la France), vise la promotion de la santé, du bien-être et de la qualité de vie des jeunes et des seniors.

Trois actions thématiques sont développées dans ce projet : « Données de santé », « Génération en santé Junior » et « Génération en santé Senior », sur quatre zones géographiques limitrophes : Ardennes, Hainaut, Lille Eurométropole et Thiérache.

Plus spécifiquement, l'action thématique « Génération en santé Junior » vise la mise en réseau de structures œuvrant dans le domaine de la promotion de la santé des 0-24 ans.

Dans ce cadre, une journée ayant eu lieu le 07 avril 2011 a permis à des acteurs de la zone Lille Eurométropole d'échanger, de bénéficier d'apports théoriques et de découvrir et expérimenter des outils en lien avec la thématique « estime de soi ».

Aujourd'hui, afin d'approfondir les échanges et réflexions menés au cours de cette journée, l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé Nord – Pas-de-Calais (IREPS) et l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH), opérateurs du projet « Génération en santé », EPICEA (Pôle Prévention Des Addictions du Conseil Général du Nord), le Centre Local de Promotion de la Santé du Hainaut-Occidental (CLPS) et l'association l'Homme Debout, vous proposent une session de formation gratuite, visant à renforcer les capacités des professionnels à mener des actions favorables au développement de l'estime de soi et des compétences psychosociales des publics qu'ils accompagnent.

Vous trouverez ci-joints les objectifs, le contenu et le programme de la formation.

Aussi, si vous êtes un acteur concerné par la santé, la qualité de vie et le bien-être des jeunes, et souhaitez participer à cette session de formation, merci de nous renvoyer par mail, fax ou courrier, le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété.

En espérant que cette formation retienne votre attention, nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire et vous prions d'agréer Madame, Monsieur, l'expression de nos salutations les plus cordiales.

Pour la France
Stéphanie Descarpenteries
Chargée de projets
IREPS Nord Pas-de-Calais
+33 (0)3.20.15.49.40

Pour la Belgique
Gwladys Vaillant
Chargée de proximité-Génération en santé
Observatoire de la Santé du Hainaut
+32 (0)65.87.96.46



Avec le soutien de



FORMATION « estime de soi »

Objectifs, contenu, informations générales

Objectif général

✚ Augmenter ou renforcer les capacités des participants à mener des actions favorables au développement de l'estime de soi et des compétences psychosociales des publics qu'ils accompagnent.

Objectifs spécifiques

✚ Faire en sorte que les participants connaissent, comprennent et expérimentent les concepts d'estime de soi, de compétences psychosociales et de conduites à risques / assuétudes : définition, émergence et évolution ;

✚ Faire en sorte que les participants connaissent, comprennent et expérimentent les composantes de l'estime de soi et des compétences psychosociales ;

✚ Faire en sorte que les participants connaissent et comprennent les liens entre estime de soi, compétences psychosociales et conduites à risques/assuétudes ;

✚ Faire en sorte que les participants découvrent et expérimentent des techniques, outils et supports leur permettant de développer l'estime de soi et les compétences psychosociales des publics qu'ils accompagnent.

Contenu

✚ Recueil et échanges sur les représentations des notions d'estime de soi et de compétences psychosociales ;

✚ Apports théoriques et pratiques sur les notions d'estime de soi, de compétences psychosociales et de conduites à risques/assuétudes ;

✚ Présentation et expérimentation de techniques participatives et outils pédagogiques comme supports de développement et de valorisation de l'estime de soi, des compétences psychosociales et de la prévention des addictions / assuétudes ;

✚ Evaluation de la formation.

Pré-requis

✚ Les participants doivent être des professionnels concernés par la santé, la qualité de vie et le bien-être des jeunes.

✚ Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire.

✚ Au regard du nombre de places disponibles, seront prioritaires les personnes ayant suivies la journée « l'estime de soi en question » du 7 avril 2011 à Tournai.

✚ Le processus pédagogique des formations, basé sur une animation définie par un(e) formateur(trice) expérimenté(e), accompagné(e) d'experts, nécessite une présence sur l'ensemble des 4 jours de formation.

Gestion de votre inscription

✚ Plusieurs personnes d'une même structure peuvent s'inscrire.

✚ Suite à votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription, vous précisant les lieux et les horaires des différentes journées.

Gratuité

✚ Cette session de formation, financée dans le cadre du programme Interreg IV, est entièrement gratuite pour les participants (frais de déplacements à la charge du participant).

FORMATION « estime de soi »

Programme prévisionnel

Le programme présenté ci-dessous est à caractère prévisionnel. Il pourra donc être modifié et ajusté en fonction des besoins et attentes exprimés avant et tout au long de la formation par les participants.

Par ailleurs, il est à préciser que chaque séquence de la formation sera systématiquement suivie d'échanges avec les participants, en lien avec leur pratique d'accompagnement.

<p>Jour 1 le 21.11.11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants • Présentation de la formation et des animateurs • Présentation des participants et recensement de leurs attentes • Définition collective des règles de groupe et des modalités pratiques de la formation • Impulsion de la dynamique de groupe • Recueil des représentations de la notion de compétences psychosociales • Apports théoriques sur la notion de compétences psychosociales • Expérimentation de techniques et outils pour explorer la notion de compétences psychosociales • Echanges en lien avec la pratique des participants • Bilan de fin de journée
<p>Jour 2 le 22.11.11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants • Retour sur les attentes, échanges, expérimentation et questions du J1 • Consolidation de la dynamique de groupe • Recueil des représentations de la notion d'estime de soi • Apports théoriques sur la notion d'estime de soi • Expérimentation de techniques et outils pour explorer la notion d'estime de soi • Bilan de fin de journée
<p>Jour 3 le 12.12.11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants • Retour sur les attentes, échanges, expérimentation et questions des J1 et J2 • Consolidation de la dynamique de groupe • Apports théoriques sur le lien entre compétences psychosociales et conduites à risques/assuétudes • Expérimentation de techniques et outils pour explorer le lien entre compétences psychosociales et conduites à risques / assuétudes • Bilan de fin de journée
<p>Jour4 le 13.12.11</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des participants • Retour sur les attentes, échanges, expérimentation et questions des J1 et J2 et J3 • Consolidation de la dynamique de groupe • Articulation entre compétences psychosociales et pratique des participants • Réflexion et expérimentation sur la question de la posture du professionnel • Définition des perspectives d'actions locales et transfrontalières par les participants • Bilan de fin de journée • Bilan de la formation

FORMATION « estime de soi »

Bulletin d'inscription

Veillez cocher la case concernée :

Je m'inscris à la session de formation « estime de soi » qui aura lieu les 21, 22 novembre, 12 et 13 décembre 2011 (lieux précis à déterminer : 2 jours en France et 2 jours en Belgique), et m'engage à en suivre l'intégralité.

Je suis intéressé(e) mais indisponible aux dates proposées.

Merci de bien vouloir retourner un bulletin d'inscription par personne
à l'IREPS Nord – Pas-de-Calais, à l'attention de Geoffrey DELFOSSE, par courrier, mail ou fax

Nos coordonnées

IREPS Nord - Pas-de-Calais
Parc Eurasanté
235 avenue de la Recherche - CS 50086
59373 LOOS Cedex - France
Tél : +33 (0)3 20 15 49 40
Fax : +33 (0)3 20 15 49 41
Mail : ireps-npdc@orange.fr

Vos coordonnées professionnelles		
Civilité	<input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/> Melle <input type="checkbox"/> Mr	
NOM et prénom		
Profession		
Nom de votre structure		
Adresse, code postal et ville de votre structure		
Téléphone		Fax
Mail (important)		